

# 弘仁会食堂メニュー

## 洋食

	カロリー	塩分
オムライス	670kcal	3.4g
カレーライス	710kcal	3.8g
カツカレー	1190kcal	4.7g
ナポリタン	570kcal	5.0g

## 定食

	カロリー	塩分
日替定食	内容により異なります	
肉野菜炒め定食	680kcal	3.9g
生姜焼肉定食	880kcal	3.8g
ロースカツ定食	970kcal	4.3g
エビフライ定食	870kcal	4.2g

## 丼物

	カロリー	塩分
親子丼	656kcal	4.7g
かつ丼	960kcal	4.7g
天丼	780kcal	4.8g

## その他

	カロリー	塩分
ライス	312kcal	
半ライス	156kcal	

◆ライス増量 ・ ・ プラス¥110

## 中華

	カロリー	塩分
しょう油ラーメン	480kcal	6.5g
チャーシューメン	580kcal	6.5g
みそラーメン	550kcal	7.0g
みそチャーシューメン	650kcal	8.4g
しおラーメン	510kcal	7.0g
しおチャーシューメン	610kcal	8.4g
ラーメン定食	850kcal	6.5g
カレー中華	810kcal	9.0g
ミニラーメン	210kcal	4.0g
チャーハン	600kcal	3.0g

## そば類

	カロリー	塩分
かけそば/かけうどん	330kcal	4.6g
天ぷらそば/うどん	280kcal	4.6g
月見そば	500kcal	5.0g
山菜そば	440kcal	5.0g
ざるそば	410kcal	4.6g
ざる中華	340kcal	4.6g
天ざる	430kcal	2.5g
ざる中華	660kcal	2.8g
稲庭うどん	480kcal	2.9g
	330kcal	4.6g

◆麺増量 ・ ・ プラス¥100

## 喫茶

	カロリー	塩分
サンドイッチ	680kcal	2.9g
トースト	490kcal	1.7g
特製サラダ	290kcal	1.0g
ミニサラダ	70kcal	0.3g
コーヒー		
アイスコーヒー		
ウーロン茶		
コーラ		
オレンジジュース		

## ランチタイムサービス 11時～15時

ミニ丼セット ・ ・ ・ ¥820

ミニ親子丼  
カロリー 438kcal／塩分 2.0g

ミニかつ丼  
カロリー 740kcal／塩分 2.0g

ミニ天丼  
カロリー 470kcal／塩分 1.9g

ミニラーメン  
カロリー 210 kcal／塩分 4.0g

ミニそば  
カロリー 210kcal／塩分 2.9g

ミニざるそば  
カロリー 210kcal／塩分 1.6g

ミニ丼と麺類を組み合わせでご注文ください。

■うす味をご希望のお客様はお気軽にお申し付けください。

■各メニューともにお持ち帰り用にお詰めできます。

表示価格には消費税が含まれております。