



11月の弁当メニュー



◆弁当 520円

配達受付 11時まで

1 (水)	17 (金)	いかと春雨の炒め ゆず香りこんにやく	春巻 焼売 カニ玉	もやしナムル キャベツ 漬物
2 (木)	20 (月)	豚肉とキャベツの炒め 切り干し大根	白身魚フライ オムレツ 海鮮ステーキ	スパゲティ コーンとホーレン草の炒め 漬物
6 (月)	21 (火)	ブロッコリーとカリフラワーの 玉子あんかけ ひじき煮	ソーセージフライ 厚焼玉子 しめじベーコン巻き	ごぼうサラダ かぼちゃ 漬物
7 (火)	22 (水)	鶏肉の和え物 しめじごま和え	鯖 玉子ロール いかフライ	オクラナムル コーンサラダ 漬物
8 (水)	24 (金)	豚肉と竹の子の炒め 大根葉の炒め	鰯フライ 京風練物 カイワレサラミ巻き	キャベツ 茄子生姜正油 漬物
9 (木)	27 (月)	煮ハンバーグ 大根おろし正油 蒟と竹の子のごま和え	鮭 五目信田 トーフハンバーグ	マカロニサラダ 刻みオクラ 漬物
10 (金)	28 (火)	鶏肉すき煮 ぜんまい	練 玉子ハム巻き天 ホタテ風味フライ	モロヘイヤの和え物 ちくわサラダ 漬物
13 (月)	29 (水)	麻婆キャベツ きんぴらごぼう	野菜コロッケ ウインナー チキンステーキ	スパゲティ ブロッコリー 漬物
14 (火)	30 (木)	豚肉と大根の煮物 味わらび	鰯みりん 蓮根挟み揚げ 厚焼玉子	みそごぼう ミニトマト 漬物
15 (水)		いかと野菜の炒め ゆず香り切り干し	茄子肉巻きフライ 肉団子 アスパラベーコン巻き	キャベツ 磯若布 漬物
16 (木)		鶏肉と玉葱のチリソース 白菜のおひたし	コーンクリームコロッケ ギョーザ ポークウインナー	竹の子煮 ザーサイ 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー

550円



11/1～17
塩焼そば



11/20～30
ハンバーグセット

11/7(火)～

鍋焼きうどんはじめます

¥900



◆ かつ弁当・生姜焼肉弁当 650円

- ◇ ライス抜き、又は大盛りできます。
- ◇ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

◆ホームページ (<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)
皆様のご注文お待ちしております