



10月の弁当メニュー



◆弁当 520円

配達受付 11時まで

2 (月)	18 (水)	いかチリソース ゆず香り切り干し	肉団子フライ カニ玉 カイワレサラミ巻き	マカロニサラダ ブロッコリー 漬物
3 (火)	19 (木)	豚肉とキャベツの炒め きんぴらごぼう	玉子ハム巻き天 海鮮ステーキ ギョーザ	かぼちゃ オクラナムル 漬物
4 (水)	20 (金)	鶏肉ともやしの炒め 味わらび	鮭 ちくわ天 しめじベーコン巻き	みそごぼう コーンサラダ 漬物
5 (木)	23 (月)	煮ハンバーグ 大根おろし正油 ぜんまい	鰯フライ ウインナー 春巻き	キャベツ 刻みオクラ 漬物
6 (金)	24 (火)	鶏肉の和え物 蒟と竹の子のごま和え	練 ゆで玉子天ぷら 焼売	茄子生姜正油 ブロッコリー 漬物
10 (火)	25 (水)	麻婆春雨 切り干し大根	白身魚フライ 五目信田 京風練物	オクラとモロヘイヤの和え物 ミニトマト 漬物
11 (水)	26 (木)	ブロッコリーとカリフラワーの 卵白あんかけ ゆず香りこんにゃく	野菜コロッケ アスパラベーコン巻き 鶏肉照焼き	キャベツ スパゲティ 漬物
12 (木)	27 (金)	鶏肉とキノコの炒め ひじき煮	鯖 厚焼玉子 蓮根挟み揚げ	ホーレン草とコーンの炒め ちくわサラダ 漬物
13 (金)	30 (月)	豚肉と竹の子の炒め 大根葉の炒め	鰯みりん コーンクリームコロッケ 肉団子	もやしナムル スパゲティサラダ 漬物
16 (月)	31 (火)	豆苗、もやし、きくらげの 黒コショウ炒め しめじごま和え	いんげん肉巻き オムレツ ホタテ風味フライ	ごぼうサラダ わかめ酢物 漬物
17 (火)		鯖フライ野菜あんかけ 野沢菜昆布	いかメンチ トーフハンバーグ チキンステーキ	青じそ大根 かつおごぼう 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー
550円



10/2~13
ピピンパチャーハン



10/16~31
スパオム

ドトールで一息つきませんか？

メニュー、アレルギー(特定原材料等28品目)
栄養成分情報につきましては、こちらから
確認できます。

**9/21(木)~
秋の新商品販売中**

メニューはこちらからも確認できます。
<https://www.doutor.co.jp/dcs/menu/>




◆ かつ弁当・生姜焼肉弁当 650円

- ◇ ライス抜き、又は大盛りできます。
- ◇ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

◆ホームページ (<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)
皆様のご注文お待ちしております