



# 11月の幕の内弁当メニュー



◆540円

配達受付 11時まで

1 (金)		肉団子チリソース 切り干し大根	玉子ロール天ぷら ギョーザ オクラベーコン巻き	もやしナムル ブロッコリー 漬物
5 (火)	18 (月)	豚肉とキャベツの炒め ひじき煮	コーンクリームコロッケ 海鮮ステーキ カイワレサラミ巻き	ごぼうサラダ トマト 漬物
6 (水)	19 (火)	いかとチンゲン菜の炒め しめじごま和え	鮭 カニカマ玉子ロール 焼売	刻みオクラ ちくわサラダ 漬物
7 (木)	20 (水)	もやし、ニラ、卵の炒め きんぴらごぼう	鰯フライ しめじベーコン巻き ミートボール	スパゲティサラダ ブロッコリー 漬物
8 (金)	21 (木)	鶏肉すき煮 ぜんまい	鯖 五目信田 京風練物	磯若布 みそごぼう 漬物
11 (月)	22 (金)	ハンバーグ煮キノコ入り ゆず香り切り干し	鰯 厚焼玉子 いかフライ	マカロニサラダ モロヘイヤとオクラの和え物 漬物
12 (火)	25 (月)	豚肉と竹の子の炒め 竹の子と落のごま和え	白身魚フライ 玉子ロール ハム茄子挟み天	スパゲティ オクラナムル 漬物
13 (水)	26 (火)	キャベツと卵の炒め 大根葉の炒め	野菜コロッケ チキンステーキ オムレツ	ホーレン草とコーンの炒め かぼちゃ 漬物
14 (木)	27 (水)	春雨と豆苗の炒め わらび	ソーセージフライ 蓮根挟み揚げ カニ玉	茄子生姜正油 キャベツ 漬物
15 (金)	28 (木)	豚肉と大根の炒め煮 ゆず香りこんにゃく	鰯みりん アスパラベーコン巻き とうふハンバーグ	わかめの酢の物 トマト 漬物
	29 (金)	鶏肉とニンニクの芽の炒め 白菜のおひたし	鯖みりん 春巻き ちくわ天	コーンサラダ ザーサイ 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

## おすすめメニュー 570円

《11/1~15》  
シーフードピラフ



《11/18~29》  
カキ丼セット



- ◆ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆店内メニューも配達、テイクアウトできます。
- ◆11月7日（木）から鍋焼きうどん始めます。（配達価格930円）
- ◆12月27日（金）仕事納め限定天ざる1,200円を予定しております！11月発行の幕の内弁当メニューにてお知らせ致します。
- ◆弘仁会ホームページもご覧ください。  
(<https://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

弘仁会食堂  
内線6885

