



# 5月の幕の内弁当メニュー

◆570円

1 (木)	16 (金)	アスパラ、もやし挽肉炒め 切り干し大根	鯖みりん カイクレサラミ巻き とうふハンバーグ	コーンサラダ 踏煮びたし 漬物
2 (金)	19 (月)	肉団子春雨あんかけ ひじき煮	白身魚フライ アスパラベーコン巻き 玉子天ぷら	スパゲティサラダ トマト 漬物
7 (水)	20 (火)	豚肉とキャベツの炒め ゆず香りこんにゃく	鮭 厚焼玉子 海鮮ステーキ	磯若布 ちくわサラダ 漬物
8 (木)	21 (水)	ハンバーグケチャップソース 踏と竹の子のごま和え	野菜コロッケ カニ玉 焼売	もやしナムル 刻みオクラ 漬物
9 (金)	22 (木)	竹の子と卵の炒め 大根葉の炒め	鯖 鶏肉照焼き 蓮根挟み揚げ	かぼちゃ 小松菜の和え物 漬物
12 (月)	23 (金)	鶏肉とキノコの炒め わらび	白身魚フライ カニカマ玉子ロール オクラベーコン巻き	みそごぼう モロヘイヤの和え物 漬物
13 (火)	26 (月)	いかと野菜のチリソース ごま入りぜんまい	コーンクリームコロッケ ウインナー ちくわ天	スパゲティ 豆苗の和え物 漬物
14 (水)	27 (火)	麻婆キャベツ ゆず香り切り干し	カニ玉 しめじベーコン巻き ギョーザ	ツナコーンサラダ ザーサイ 漬物
15 (木)	28 (水)	豚肉と竹の子の炒め しめじごま和え	鰯みりん 玉子ハム巻き天 ホタテ風味フライ	ごぼうサラダ オクラナムル 漬物
	29 (木)	いか中華和え きんぴらごぼう	チキンステーキ 春巻き 玉子ロール天ぷら	茄子揚げびたし マカロニサラダ 漬物
	30 (金)	ブロッコリー、しめじの ガーリック炒め 鶏肉と根菜のうま煮	練 肉団子 厚焼玉子	こんにゃくサラダ ブロッコリー 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

## おすすめメニュー 600円

≪5/1~5/16≫

豚天弁当



≪5/19~30≫

ハーブチキン  
カレー



- ◆配達のご注文は**11時まで**にお電話ください。
- ◆ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆店内メニューも配達、テイクアウトできます。
- ◆ご予約、まとめ払いもできます。  
スタッフにお尋ねください。
- ◆弘仁会ホームページもご覧ください。  
(<https://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

弘仁会食堂 内線6885

