



9月の幕の内弁当メニュー

◆570円

1 (月)	16 (火)	いかの中華和え ゆず香りこんにゃく	鰯フライ 焼売 カイワレサラミ巻き	刻みオクラ コーンサラダ 漬物
2 (火)	17 (水)	茄子ともやしの麻婆炒め きんぴらごぼう	玉子ハム巻き天 肉団子 アスパラベーコン巻き	マカロニサラダ カリフラワー 漬物
3 (水)	18 (木)	鶏肉とキャベツの炒め ひじき煮	鯖 厚焼玉子 ちくわ天	竹の子煮 豆苗の和え物 漬物
4 (木)	19 (金)	豚肉と竹の子の炒め ぜんまい	コーンクリームコロッケ ギョーザ 春巻き	スパゲティ 青菜の和え物 漬物
5 (金)	22 (月)	ハンバーグキノコソース ゆず香り切り干し	鮭 ホタテ風味フライ ウインナー	磯若布 かぼちゃ 漬物
8 (月)	24 (水)	豚肉とキャベツの炒め 落と竹の子のごま和え	野菜コロッケ 海鮮ステーキ 玉子ロール	オクラナムル ごぼうサラダ 漬物
9 (火)	25 (木)	茄子と鶏肉のしそ炒め 切り干し大根	鰯みりん しめじベーコン巻き 蓮根挟み揚げ	モロヘイヤの和え物 もやしナムル 漬物
10 (月)	26 (金)	春雨、もやしの挽肉炒め しめじごま和え	鯿 いんげん肉巻き いかフライ	みそごぼう 茄子生姜正油 漬物
11 (木)	29 (月)	鶏肉と野菜の甘酢あん 大根葉の炒め	白身魚フライ 玉子ロールフライ とうふハンバーグ	スパゲティサラダ 落煮びたし 漬物
12 (金)	30 (火)	肉団子チリソース わらび	鯖カラ揚げ 鶏肉照焼き ソーセージ天ぷら	キャベツ ブロッコリー 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 600円

≪9/1~12≫

鮭あんかけ
セット



≪9/16~30≫

鶏唐揚げカレー



とろろとオクラの
冷やしそば 670円



- ◆配達のご注文は11時までにお電話ください。
- ◆ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆店内メニューも配達、テイクアウトできます。
- ◆弘仁会ホームページもご覧ください。

(<https://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

- ◆冷やし中華は9/5（金）で終了します。
- ◆おそばの幕の内弁当は9/30（火）で終了します。

弘仁会食堂 内線6885

