



3月の幕の内弁当メニュー

◆600円

2 (月)	17 (火)	ハンバーグおろし正油 わらび	鮭 ちくわ天 蓮根挟み揚げ	かぼちゃ 刻みオクラ 漬物
3 (火)	18 (水)	いか白菜の炒め ゆず香り切り干し	鰯フライ 玉子ロール ギョーザ	オクラナムル ちくわサラダ 漬物
4 (水)	19 (木)	チキンカツ 	マカロニサラダ 磯若布	ひじき煮 漬物
5 (木)	23 (月)	麻婆キャベツ 鶏肉と根菜のうま煮	野菜コロッケ ウインナー アスパラベーコン巻き	ツナコーンサラダ 茄子生姜正油 漬物
6 (金)	24 (火)	鶏肉ともやしの炒め ひじき煮	鯖 玉子ロール天ぷら 焼売	わかめ酢物 ごぼうサラダ 漬物
9 (月)	25 (水)	豚肉、竹の子の炒め ぜんまい	コーンクリームコロッケ とうふハンバーグ しめじベーコン巻き	スパゲティサラダ 小松菜の和え物 漬物
10 (火)	26 (木)	肉団子甘酢あんかけ ゆず香りこんにゃく	鰯みりん 海鮮ステーキ 玉子ハム巻き天	もやしナムル みそごぼう 漬物
11 (水)	27 (金)	鶏肉とカリフラワーの カレー粉炒め しめじごま和え	白身魚フライ カイワレサラミ巻き いかフライ	マカロニサラダ キャベツ 漬物
12 (木)	30 (月)	豚肉とキャベツの炒め 大根葉の炒め	鰯 ホタテ風味フライ 厚焼玉子	モロヘイヤの和え物 こんにゃくサラダ
13 (金)	31 (火)	春雨の炒め 切り干し大根	鯖みりん ミートボール ハム茄子挟み天	スパゲティ コーンサラダ 漬物
16 (月)		メンチカツ 	スパゲティサラダ 揚げ焼売	きんぴらごぼう 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 630円

≪3/2~13≫

カニクリーム
コロッケ弁当



≪3/16~31≫

シーフード
ピラフ



◆配達のご注文は11時までにお電話ください。

◆ライス抜き、又は大盛もできます。

◆店内メニューも配達、テイクアウトできます。

◆歓送迎会のオードブル、お弁当なども
ご注文を承ります。

◆弘仁会ホームページもご覧ください
(<https://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)



弘仁会食堂 内線6885