



# 6月の弁当メニュー 弁当540円

3 (月)	18 (火)	肉団子甘酢ソース ゆず香り切り干し	鰯フライ 玉子ロール カイワレサラミ巻き	もやしナムル ザーサイ 漬物
4 (火)	19 (水)	アスパラ、もやし、 挽肉の炒め ひじき煮	鯖 ソーセージフライ 海鮮ステーキ	刻みオクラ かぼちゃ 漬物
5 (水)	20 (木)	豚肉とチンゲン菜の炒め 鶏肉とごぼうのうま煮	白身魚フライ カニ玉 とうふハンバーグ	スパゲティ 磯若布 漬物
6 (木)	21 (金)	いか中華和え 大根葉の炒め	玉子ハム巻き天 チキンステーキ カニ風味焼売	マカロニサラダ ブロッコリー 漬物
7 (金)	24 (月)	鶏肉とニンニクの芽の炒め 蕎麦と竹の子のごま和え	コーンクリームコロッケ しめじベーコン巻き 京風練物	オクラナムル トマト 漬物
10 (月)	25 (火)	小松菜と卵炒め 切り干し大根	鰯みりん アスパラベーコン巻き ホタテ風味フライ	ごぼうサラダ 豆苗とちくわのサラダ 漬物
11 (火)	26 (水)	ハンバーグケチャップ煮 ゆず香りこんにゃく	野菜コロッケ カニカマ玉子ロール ウインナー	スパゲティサラダ ホーレン草とコーンの炒め 漬物
12 (水)	27 (木)	豚肉と竹の子の炒め きんぴらごぼう	練 カニ玉 ギョーザ	わかめ酢物 茄子生姜正油 漬物
13 (木)	28 (金)	春雨ともやしの麻婆炒め わらび	ミートボール 蓮根挟み揚げ 春巻き	みそごぼう コーンサラダ 漬物
14 (金)		鶏肉すき煮 しめじごま和え	鮭 厚焼玉子 ハム茄子挟み天	小松菜のおひたし ごぼうサラダ 漬物
17 (月)		野菜炒め ぜんまい	鶏照焼き ちくわ天 五目信田	オクラとモロヘイヤの和え物 マカロニサラダ 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

## おすすめメニュー 570円

《6/3~14》

豚なす丼セット



《6/17~28》

スパオム



## 冷やし中華 860円

5/27から始めました！



冷やし中華のタレの別添えができます。ご注文の際にお知らせください。

## かつ弁当・生姜弁当 670円

- ◆店内メニューも配達、テイクアウトできます。
- ◆配達のご注文は11時までにお電話ください。

◆弘仁会ホームページもご覧ください。  
(<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

弘仁会食堂 内線 6885

