



令和7年10月発行

11月の幕の内弁当メニュー

◆570円

配達受付 11時まで

4 (火)	17 (月)	春雨と豆苗の炒め しめじごま和え	コーンクリームコロッケ 肉団子 玉子ロール天ぷら	磯若布 かぼちゃ 漬物
5 (水)	18 (火)	鶏肉すき煮 ぜんまい	鯖 ソーセージフライ とうふハンバーグ	みそごぼう わかめ酢物 漬物
6 (木)	19 (水)	ハンバーグキノコソース 切り干し大根	野菜コロッケ ウィンナー 玉子ロール	スパゲティサラダ ブロッコリー 漬物
7 (金)	20 (木)	いかとチンゲン菜の炒め ゆず香りこんにゃく	鮭 しめじベーコン巻き ちくわ天	モロヘイヤの和え物 ごぼうサラダ 漬物
10 (月)	21 (金)	豚肉とキャベツの炒め 大根葉の炒め	カニ玉 蓮根挟み揚げ カイワレサラミ巻き	茄子生姜正油 ツナコーンサラダ 漬物
11 (火)		肉団子チリソース 鶏肉と根菜の煮物	玉子ハム巻き天 焼売 海鮮ステーキ	オクラナムル ちくわサラダ 漬物
12 (水)	25 (火)	豚肉と竹の子の炒め きんぴらごぼう	白身魚フライ アスパラベーコン巻き ギョーザ	マカロニサラダ 刻みオクラ 漬物
13 (木)	26 (水)	もやし、ニラ、卵の炒め わらび	鶏肉照焼き 厚焼玉子 いかフライ	キャベツ ハウレン草お浸し 漬物
14 (金)	27 (木)	麻婆キャベツ ゆず香り切り干し	鰯みりん ホタテ風味フライ いんげん肉巻き	蒟蒻びたし コーンサラダ 漬物
	28 (金)	豚肉と大根の炒め ひじき煮	鰯 茄子ハム挟み揚げ 春巻き	竹の子煮 わかめ酢物 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 600円

《11/4~14》
天津焼きそば



《11/17~28》
うな玉丼セット



- ◆ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆店内メニューも配達、テイクアウトできます。
- ◆11月11日（火）から
鍋焼きうどん960円（配達価格）始めます。
- ◆12月26日（金）配達限定
特製天ざる1,200円を予定しております。
- ◆弘仁会ホームページもご覧ください。
(<https://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

弘仁会 食堂
内線6885

