



10月の幕の内弁当メニュー

◆540円

配達受付 11時まで

1 (火)	17 (木)	豚肉とキャベツの炒め ゆず香り切り干し	カニ玉 カイワレサラミ巻き ホタテ風味フライ	マカロニサラダ ブロッコリー 漬物
2 (水)	18 (金)	鶏肉ともやしの炒め ぜんまい	鮭 ちくわ天 しめじベーコン巻き	かぼちゃ オクラナムル 漬物
3 (木)	21 (月)	ブロッコリー、カリフラワーの 卵あんかけ 大根葉の炒め	鰯みりん 五目信田 京風練物	磯若布 トマト 漬物
4 (金)	22 (火)	いかと玉葱のチリソース しめじごま和え	カニカマ玉子ロール天 海鮮ステーキ ギョーザ	みそごぼう コーンサラダ 漬物
7 (月)	23 (水)	豆苗、もやし、キクラゲの 黒コショウ炒め ひじき煮	白身魚フライ オムレツ 鶏肉照焼き	スパゲティサラダ 刻みオクラ 漬物
8 (火)	24 (木)	豚肉と竹の子の炒め ゆず香りこんにゃく	コーンクリームコロッケ 玉子ロール ソーセージ天	キャベツ ホーレン草とコーンの炒め 漬物
9 (水)	25 (金)	茄子ともやしの麻婆炒め 切り干し大根	練 カニカマ玉子ロール ちくわ天	わかめの酢の物 トマト 漬物
10 (木)	28 (月)	鶏肉とキャベツのカレー炒め 竹の子と落のごま和え	鰯フライ アスパラベーコン巻き とうふハンバーグ	ごぼうサラダ ブロッコリー 漬物
11 (金)	29 (火)	肉団子甘酢あんかけ きんぴらごぼう	野菜コロッケ 焼売 春巻き	スパゲティ ツナコーンサラダ 漬物
15 (火)	30 (水)	ハンバーグ大根おろし正油 わらび	鯖 蓮根挟み揚げ 厚焼玉子	もやしナムル オクラとモロヘイヤの和え物 漬物
16 (水)	31 (木)	春雨、キノコ、卵の炒め 水菜とこんにゃくの和え物	いかフライ チキンステーキ 茄子ハム挟み天	ちくわサラダ ザーサイ 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 570円

≪10/1~18≫

ナポリタン



≪10/21~31≫

みそカツ丼セット



<店内メニューのご紹介>

カレーライス
520円



◆カレーのルーは
手間をかけて作った分
美味しく仕上がっています。
是非、ご賞味ください。

◆配達価格 510円

◆カレーのルーのみ 配達価格 310円

- ◆ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆店内メニューも配達、テイクアウトできます。
- ◆弘仁会ホームページもご覧ください。

(<https://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)



弘仁会食堂 内線6885