



# 7月の幕の内弁当メニュー

◆540円

配達受付 11時まで

1 (月)	17 (水)	茄子とアスパラの炒め 大根葉の炒め	鶏照焼き 京風練物 ちくわ天	ごぼうサラダ わかめ酢物 漬物
2 (火)	18 (木)	鶏肉とキャベツの炒め 舘と竹の子のごま和え	鯿 厚焼玉子 蓮根挟み揚げ	ザーサイ 刻みオクラ 漬物
3 (水)	19 (金)	豚肉と竹の子の炒め ゆず香りこんにゃく	カニ玉 五目信田 ホタテ風味フライ	もやしナムル ブロッコリー 漬物
4 (木)	22 (月)	もやしと春雨の麻婆炒め わらび	鯛みりん コーンクリームコロッケ カニカマ玉子ロール	コーンとホーレン草の炒め みそごぼう 漬物
5 (金)	23 (火)	小松菜と卵の炒め ひじき煮	野菜コロッケ ミートボール ギョーザ	スパゲティ 茄子生姜正油 漬物
8 (月)	24 (水)	ブロッコリー、カリフラワー のガーリック炒め 切り干し大根	チキンステーキ カイワレサラミ巻き とうふハンバーグ	マカロニサラダ かぼちゃ 漬物
9 (火)	25 (木)	ミートボールのチリソース しめじごま和え	玉子ハム巻き天 春巻き 海鮮ステーキ	スパゲティサラダ ザーサイ 漬物
10 (水)	26 (金)	ニンニクの芽と鶏肉の炒め ぜんまい	鯛フライ しめじベーコン巻き ハム茄子挟み揚げ	オクラナムル トマト 漬物
11 (木)	29 (月)	いかともやしの中華和え 鶏肉とごぼうのうま煮	鯖 焼売 ソーセージ天ぷら	小松菜のおひたし ちくわサラダ 漬物
12 (金)	30 (火)	豚肉とキャベツの炒め ゆず香り切り干し	鮭 アスパラベーコン巻き 玉子ロール	磯若布 コーンサラダ 漬物
16 (火)	31 (水)	ハンバーグきのこソース きんぴらごぼう	白身魚フライ ウインナー オムレツ	オクラとモロヘイヤの和え物 トマト 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

かつ弁当 670円  
生姜焼肉弁当 670円

ご予算に応じて、弁当、  
オードブル等をお作りします。  
お気軽にお問い合わせください。

- ◆ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆店内メニューも配達、テイクアウトできます。
- ◆弘仁会ホームページもご覧ください。  
(<https://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

おすすめメニュー 570円

《7/1~12》

中華丼セット



《7/16~31》

油淋鶏セット



弘仁会食堂 内線 6885

