

食 堂

10月 弁当配達メニュー 570円

＜特別企画＞

水曜日は、ご飯を30%増量してお届けします。

◆材料の都合により内容が多少変更になることもありますのでご了承ください。



(写真はイメージです。)

1 (水)	2 (木)	3 (金)	6 (月)	7 (火)	8 (水)
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	27 (月)
豚肉とキャベツの炒め 鮭 ちくわ天 しめじベーコン巻き コーンサラダ モロヘイヤの和え物 ぜんまい 漬物	いかと野菜のチリソース 野菜コロッケ チキンステーキ 玉子ロール スパゲティ モヤシナムル きんぴらごぼう 漬物	鶏肉とキノコの炒め 鰯みりん 厚焼玉子 蓮根挟み揚げ 刻みオクラ ごぼうサラダ ゆず香り切り干し 漬物	ハンバーグ おろし正油あんかけ 鰯 ゆで玉子天ぷら ウインナー 茄子生姜正油 ブロッコリー しめじごま和え 漬物	豆苗、もやし、 キクラゲの卵炒め 鯖みりん いんげん肉巻き カイワレサラミ巻き みそごぼう 青菜のおひたし 鶏肉と根菜の煮物 漬物	豚肉と竹の子の炒め 白身魚フライ とうふハンバーグ アスパラベーコン巻き マカロニサラダ ちくわサラダ ゆず香りこんにゃく 漬物
9 (木)	10 (金)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)		
茄子ともやしの麻婆炒め 玉子ハム巻き天 焼売 いかフライ ツナコーンサラダ キャベツ 落と竹の子のごま和え 漬物	鶏肉、竹の子、 チンゲン菜の炒め 鯖 ホタテ風味フライ 茄子ハム挟み揚げ 落煮びたし ごぼうサラダ ひじき煮 漬物	ブロッコリー、カリフラワー の卵白あんかけ コーンクリームコロッケ 肉団子 玉子ロール天ぷら 磯若布 かぼちゃ 切り干し大根 漬物	いかともやしの中華和え カニ玉 ギョーザ 春巻き オクラナムル マカロニサラダ 大根葉の炒め 漬物	春雨と挽肉の炒め 鶏肉照焼き 揚げ焼売 茄子天ぷら わかめ酢物 トマト わらび 漬物	肉団子、もやしあんかけ 鰯フライ アスパラ肉巻き 海鮮ステーキ こんにゃくサラダ 小松菜のおひたし ゆずこ香りにゃく 漬物

◆人気配達メニューのご紹介◆

- ◆配達のご注文は**11時まで**にお電話ください。
- ◆店内メニューの配達、テイクアウトもできます。
- ◆オードブル等のご予約も承ります。
ご予算、お料理など、お気軽にご相談ください。
- ◆弘仁会ホームページもご覧ください。
(<https://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)



オムライス 620円	カレーライス 550円	ナポリタン 640円	みそラーメン 660円

弘仁会 食堂 内線 6885 外線 32-3440