



4月の幕の内弁当メニュー

◆600円

1 (水)	16 (木)	野菜炒め 鶏肉と根菜の煮もの	鰯 玉子天ぷら オクラベーコン巻き	刻みオクラ ちくわサラダ 漬物
2 (木)	17 (金)	油淋鶏	スパゲティサラダ 磯若布	ゆず香りこんにゃく 漬物
3 (金)	20 (月)	春雨といかの炒め ぜんまい	コーンクリームコロッケ カイワレサラミ巻き 海鮮ステーキ	竹の子煮 マカロニサラダ 漬物
6 (月)	21 (火)	豚肉と竹の子の炒め しめじごま和え	白身魚フライ ウィンナー とうふハンバーグ	スパゲティ コーンサラダ 漬物
7 (火)	22 (水)	鶏肉、キャベツ、しめじの炒め ひじき煮	野菜コロッケ アスパラベーコン巻き 玉子ロール	ちくわサラダ 小松菜の和え物 漬物
8 (水)	23 (木)	豚肉と大根の炒め煮 きんぴらごぼう	鮭 厚焼玉子 ホタテ風味フライ	わかめの酢の物 ごぼうサラダ 漬物
9 (木)	24 (金)	もやし、豆苗、挽肉の麻婆炒め 梅みぞれんこん	玉子ハム巻き天 ミートボール 鯖	オクラナムル こんにゃくサラダ 漬物
10 (金)	27 (月)	カリフラワー、ブロッコリーの カレー粉炒め 切り干し大根	チキンステーキ しめじベーコン巻き 蓮根挟み揚げ	キャベツ カニカマと切り干しのマヨ和え 漬物
13 (月)	28 (火)	ハンバーグもやしあんかけ わらび	茄子ハム挟み揚げ オムレツ 焼売	みそごぼう かぼちゃ 漬物
14 (火)	30 (木)	豚肉とキャベツの炒め 大根葉の炒め	鰯みりん 春巻き ギョーザ	もやしナムル モロヘイヤの和え物 漬物
15 (水)			ロースカツ マカロニサラダ ブロッコリー	菜の花おひたし ゆず香り切り干し 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

配達おすすめメニュー

オムカレー 630円



- ◆配達のご注文は**11時まで**にお電話ください。
 - ◆ライス抜き、大盛もできます。(価格は変更します。)
 - ◆店内メニューも配達できます。
 - ◆ご予約、翌月払いもできます。
- お気軽にスタッフにお尋ねください。
- ◆弘仁会ホームページもご覧ください。
(<https://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

