弘仁会食堂メニュー

洋　食

		カロリー	塩分
オムライス	¥670	670kcal	3.4g
カレーライス	¥600	710kcal	3.8g
カツカレー	¥950	1190kcal	4.7g
ナポリタン	¥680	570kcal	5.0g

定　食

		カロリー	塩分
幕の内弁当	¥660	内容により異なります	
肉野菜炒め定食	¥830	680kcal	3.9g
生姜焼肉定食	¥1,000	880kcal	3.8g
ロースカツ定食	¥990	970kcal	4.3g
エビフライ定食	¥1,040	870kcal	4.2g

丼　物

		カロリー	塩分
親子丼	¥810	656kcal	4.7g
かつ丼	¥850	960kcal	4.7g
天　丼	¥890	780kcal	4.8g

その他

		カロリー	塩分
ライス	¥230	312kcal	
半ライス	¥120	156kcal	

◆ライス増量 ・・ プラス¥110

中　華

		カロリー	塩分
しょう油ラーメン	¥500	480kcal	6.5g
チャーシューメン	¥720	580kcal	6.5g
みそラーメン	¥700	550kcal	7.0g
みそチャーシューメン	¥900	650kcal	8.4g
しおラーメン	¥700	510kcal	7.0g
しおチャーシューメン	¥900	610kcal	8.4g
ラーメン定食	¥820	850kcal	6.5g
カレー中華	¥620	810kcal	9.0g
ミニラーメン	¥230	210kcal	4.0g
チャーハン	¥650	600kcal	3.0g

そば類

		カロリー	塩分
かけそば/かけうどん	¥500	330kcal 280kcal	4.6g 4.6g
天ぷらそば/うどん	¥660	500kcal 440kcal	5.0g 5.0g
月見そば	¥560	410kcal	4.6g
山菜そば	¥620	340kcal	4.6g
ざるそば	¥690	430kcal	2.5g
天ざる	¥1,030	660kcal	2.8g
ざる中華	¥690	480kcal	2.9g
稲庭うどん	¥720	330kcal	4.6g

◆麺増量 ・・ プラス¥100

喫　茶

		カロリー	塩分
サンドイッチ	¥440	680kcal	2.9g
トースト	¥290	490kcal	1.7g
特製サラダ	¥570	290kcal	1.0g
ミニサラダ	¥210	70kcal	0.3g
コーヒー	¥310		
アイスコーヒー	¥150		
ウーロン茶	¥150		
コーラ	¥150		
オレンジジュース	¥150		

ランチタイムサービス　11時ー15時

ミニ丼セット ・・・ ¥820

ミニ親子丼 カロリー 438kcal／塩分 2.0g	＋	ミニラーメン カロリー 210 kcal／塩分 4.0g
ミニかつ丼 カロリー 740kcal／塩分 2.0g		ミニそば カロリー 210kcal／塩分 2.9g
ミニ天　丼 カロリー 470kcal／塩分 1.9g		ミニざるそば カロリー 210kcal／塩分 1.6g

ミニ丼と麺類を組み合わせてご注文ください。

■うす味をご希望のお客様はお気軽にお申し付けください。

■各メニューともにお持ち帰り用にお詰めできます。

表示価格には消費税が含まれております。