

7月の弁当メニュー

◆弁当 520円

配達受付 11時まで

3 (月)	18 (火)	鶏肉とキャベツの塩炒め しめじごま和え	白身魚フライ カニカマ玉子ロール カイワレサラミ巻き	磯若布 キャベツ 漬物
4 (火)	19 (水)	茄子と豚肉のみそ炒め ゆず香りこんにゃく	鯨 春巻き 京風練物	コーンとホーレン草の炒め 青じそ大根 漬物
5 (水)	20 (木)	いかと野菜のチリマヨ炒め 蒟と竹の子の和え物	コーンクリームコロッケ ウインナー オムレツ	スパゲティ ブロッコリー 漬物
6 (木)	21 (金)	豚肉と竹の子の炒め ひじき煮	鯛フライ アスパラ肉巻き トーフハンバーグ	コーンサラダ かつおごぼう 漬物
7 (金)	24 (月)	ハンバーグキノコソース 大根葉の炒め	鯖 いかフライ 厚焼玉子	かぼちゃ 刻みオクラ 漬物
10 (月)	25 (火)	麻婆春雨 切り干し大根	茄子フライ 海鮮ステーキ キュウリサラミ巻き	オクラナムル ちくわサラダ 漬物
11 (火)	26 (水)	豚肉とキャベツの炒め きんぴらごぼう	玉子ハム巻き天 五目信田 いかメンチ	マカロニサラダ ミニトマト 漬物
12 (水)	27 (木)	いか、竹の子、玉葱の オイスター炒め 味わらび	野菜コロッケ チキンステーキ じめじベーコン巻き	キャベツ ブロッコリー 漬物
13 (木)	28 (金)	鶏肉と豆苗の正油和え ゆず香り切り干し	鮭 ホタテ風味フライ ギョーザ	スパゲティサラダ 茄子生姜正油 漬物
14 (金)	31 (月)	竹の子、ニラ、もやしの炒め ぜんまい	鯛みりん カニ風味焼売 ちくわ天	みそごぼう ミニトマト 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 550円



7/3~14
ウインナーミート



7/18~31
シーフードピラフ

ドトールで一息つきませんか？

メニュー、アレルギー(特定原材料等28品目)、
栄養成分情報につきましては、こちらから
確認できます。



メニューはこちらからも確認できます。
<https://www.doutor.co.jp/dcs/menu/>



◆ かつ弁当・生姜焼肉弁当 650円

- ◆ ライス抜き、又は大盛りできます。
- ◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

◆ ホームページ (<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

皆様のご注文お待ちしております