



# 4月の弁当メニュー



◆弁当 520円

配達受付 11時まで

3 (月)	18 (火)	鶏肉ともやしの炒め ひじき煮	鯨 ちくわ天 カイワレサラミ巻き	モロヘイヤの和え物 味付こんぶ 漬物
4 (火)	19 (水)	豚肉とキャベツの炒め ゆず香りこんにゃく	白身魚フライ いかメンチ しめじベーコン巻き	スパゲティ コーンサラダ 漬物
5 (水)	20 (木)	ハンバーグおろし正油 味わらび	野菜コロッケ 厚焼玉子 ギョーザ	マカロニサラダ オクラナムル 漬物
6 (木)	21 (金)	春雨といかの炒め 蒟と竹の子のごま和え	鯛みりん 海鮮ステーキ 玉子ロール	磯若布 みそごぼう 漬物
7 (金)	24 (月)	ブロッコリーと カリフラワーのカレー風味 きんぴらごぼう	玉子ハム巻き天 アスパラベーコン巻き カニ風味焼売	刻みオクラ かぼちゃ 漬物
10 (月)	25 (火)	豆腐ハンバーグ 麻婆あんかけ 昆布と竹の子の煮物	春巻き カニクリームコロッケ 肉団子	スパゲティサラダ もやしの和え物 漬物
11 (火)	26 (水)	鶏肉ときのこの炒め ゆず香る切り干し	鯖 五目信田 玉子ロール天ぷら	ホーレン草とコーンの炒め みそごぼう 漬物
12 (水)	27 (木)	豚肉と竹の子の炒め 大根葉の炒め	ホキフライ ウインナー 玉子天ぷら	キャベツ チンゲン菜のおひたし 漬物
13 (木)	28 (金)	キャベツの挽肉あんかけ しめじごま和え	鮭 蓮根挟み揚げ カニカマ玉子ロール	わかめ酢物 ミニトマト 漬物
14 (金)		もやしと卵の炒め 切り干し大根	鯛フライ ソーセージ天ぷら 京風練物	ちくわサラダ ザーサイ 漬物
17 (月)		鶏肉みそ焼き ぜんまい	鯖みりん 厚焼玉子 いかフライ	茄子生姜正油 ゴボーサラダ 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 550円



4/3~4/14  
唐揚げカレー



4/17~4/28  
中華丼セット



◆ かつ弁当・生姜焼肉弁当 650円

- ◆ ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

◆ ホームページ (<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

皆様のご注文お待ちしております