



今年もよろしく  
 お願いします

# 1月の弁当メニュー



◆弁当 520円

配達受付 11時まで

4 (水)	19 (木)	鶏肉と玉葱の炒め ゆず香り切り干し	鮭 厚焼玉子 いかメンチ	昆布煮 ブロッコリー 漬物
5 (木)	20 (金)	ハンバーグキノコソース 大根葉の炒め	ホキフライ 玉子ロール ウインナー	キャベツ 茄子生姜正油 漬物
6 (金)	23 (月)	麻婆白菜 ぜんまい	カニ玉 コーンクリームコロッケ アスパラベーコン巻き	マカロニサラダ ミニトマト 漬物
10 (火)		春雨五目炒め ひじき煮	野菜コロッケ カイワレサラミ巻き 肉焼売	キャベツ コーンサラダ 漬物
11 (水)	24 (火)	鶏肉と大根の炒め煮 昆布と竹の子の煮物	鰯みりん 五目信田 ホタテ風味フライ	刻みオクラ もやしとキノコの和え物 漬物
12 (木)	25 (水)	いかと白菜の炒め しめじごま和え	白身魚フライ 鶏肉照焼き カニカマ玉子ロール	キャベツ 磯若布 漬物
13 (金)	26 (木)	豚肉と竹の子の炒め きんぴらごぼう	玉子ハム巻き天 山芋短冊揚げ しめじベーコン巻き	スパゲティサラダ ホーレン草とコーンの炒め 漬物
16 (月)	27 (金)	もやし、卵の炒め ゆず香りこんにゃく	鯖 いかフライ 豆腐ハンバーグ	ごぼうサラダ オクラナムル 漬物
17 (火)	30 (月)	ブロッコリーの卵白あんかけ 落と竹の子煮物	鰯 ちくわ天 海鮮ステーキ	みそごぼう かぼちゃ 漬物
18 (水)	31 (火)	キャベツと豚肉の炒め 味わらび	鰯フライ オムレツ カニ風味焼売	竹の子煮 スパゲティ 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 550円



1/4~1/20  
えび丼セット



1/23~1/31  
シーフードピラフ

ドトール

で一息つきませんか？

メニュー、アレルギー(特定原材料等28品目)、  
 栄養成分情報につきましては、こちらから確認できます

メニューはこちらからでも確認できます。  
<https://www.doutor.co.jp/dcs/menu/>





- ◆ **かつ弁当・生姜焼肉弁当 650円**
- ◆ ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

◆ ホームページ (<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

皆様のご注文お待ちしております