



11月の弁当メニュー



◆ なべ焼うどん始めます (11/7~)

◆ 弁当 520円

配達受付 11時まで

1 (火)	17 (木)	もやし、ニラ、しめじ、えのきの炒め ゆず香りこんにやく	鮭 ブロッコリー 玉子天ぷら、ミニトマト 肉焼売
2 (水)	18 (金)	鶏肉と玉葱のチリソース 高菜蓮根	コーンクリームコロッケ カイワレサラミ巻き、ツナコーンサラダ ギョーザ、オクラナムル
4 (金)	21 (月)	豆腐ハンバーグ挽肉あんかけ ひじき煮	鯖、磯若布 枝豆ふっくら揚げ、茄子生姜正油 カニカマ玉子ロール
7 (月)	22 (火)	豚肉とキャベツの炒め 味わらび	白身魚フライ、ゴボーサラダ 京風練物、ブロッコリー しめじベーコン巻き
8 (火)	24 (木)	いか五目炒め ゆず香り切り干し	玉子ハム巻き天 ポークウインナー、キャベツ ミートボール、刻みオクラ
9 (水)	25 (金)	もやしと豚肉の炒め 大根葉の炒め	鰯フライ、マカロニサラダ カニ風味焼売、ミニトマト 玉子ロール
10 (木)	28 (月)	肉団子、キノコあんかけ いんげんごま和え	鯨、スパゲティサラダ 厚焼玉子、オクラとモロヘイヤの和え物 五目信田
11 (金)	29 (火)	麻婆風白菜 きんぴらごぼう	野菜コロッケ、かぼちゃ アスパラベーコン巻き オムレツ、青菜のおひたし
14 (月)	30 (水)	竹の子と豚肉の炒め しめじごま和え	カニ玉、みそごぼう 春巻き、ちくわサラダ 海鮮ステーキ
15 (火)		鶏肉とニンニクの芽炒め 昆布と竹の子煮物	鯖みそ漬、キャベツ 蓮根挟み揚げ、しめじの和え物 いかメンチ
16 (水)		大根と豚肉の炒め煮 きのこもやしの和え物	鰯みりん、コーンサラダ 山芋短冊揚げ、わかめ酢物 ソーセージ天ぷら

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 550円



11/1~11/18
オムカレー



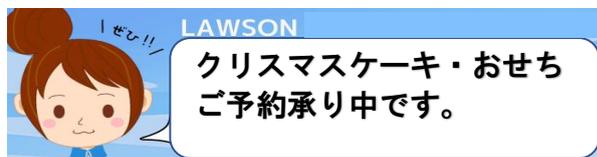
11/21~11/30
ユーリンチー弁当

◆ かつ弁当・生姜焼肉弁当 650円

- ◆ ライス抜き、又は大盛りできます。
- ◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

- ◆ ホームページ (<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)



皆様のご注文お待ちしております。