



10月の弁当メニュー



◆弁当 520円

配達受付 11時まで

3 (月)	19 (水)	もやし挽肉あんかけ 高菜蓮根	鰯、エノキ肉巻き、いかメンチ キュウリサラダ、かぼちゃ 漬物
4 (火)	20 (木)	春雨の炒め ひじき煮	ホキフライ、オムレツ、ミートボール キャベツ、茄子生姜正油 漬物
5 (水)	21 (金)	豚肉とピーマンの炒め 切り干し大根	鯖、コーンクリームコロッケ、しめじベーコン巻き オクラナムル、ミニトマト 漬物
6 (木)	24 (月)	いかチリソース ゆず香りこんにゃく	野菜コロッケ、チキン香味焼き、カイワレサラミ巻き キャベツ、磯若布 漬物
7 (金)	25 (火)	茄子と豚肉の炒め ぜんまい	いかフライ、カニカマ玉子ロール、五目信田 スパゲティサラダ、刻みオクラ 漬物
11 (火)	26 (水)	ハンバーグおろし正油 きんぴら蓮根	白身魚フライ、アスパラベーコン巻き、京風練物 ごぼうサラダ、竹の子煮 漬物
12 (水)	27 (木)	キノコと卵の炒め 大根葉の炒め	鯛みりん、ちくわ天、肉焼売 コーンサラダ、ブロッコリー 漬物
13 (木)	28 (金)	肉野菜炒め ゆず香り切り干し	カニ玉、ソーセージフライ、枝豆ふっくら揚げ みそごぼう、青菜のおひたし 漬物
14 (金)	31 (月)	豆腐ハンバーグ肉みそあんかけ きんぴらごぼう	鯖みりん、厚焼玉子、蓮根挟み揚げ マカロニサラダ、おかずこんぶ 漬物
17 (月)		ブロッコリーとカリフラワーのベーコン炒め しめじごま和え	ホタテ風味フライ、ポークウインナー、玉子ロール ツナサラダ、青菜の中華和え 漬物
18 (火)		鶏肉みそ焼き 昆布と竹の子煮物	鮭、玉子天ぷら、山芋短冊揚げ オクラトロロ和え、ミニトマト 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 550円



10/3～10/14
ハヤシライス



10/17～10/31
チキンカツセット

◆かつ弁当・生姜焼肉弁当 650円

- ◆ ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

- ◆ ホームページ (<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

皆様のご注文お待ちしております。