

10月 弘仁会食堂 配達メニュー

◆日替幕内弁当 520円（献立）材料の都合により多少変更することもありますので、ご了承下さい。

1 (木)	16 (金)	麻婆茄子	野菜コロッケ、竹の子煮 オムレツ、ごぼうサラダ しめじベーコン巻き	切り干し大根 漬物
2 (金)	19 (月)	鶏肉ともやしの炒め	鯖、刻みオクラ 厚焼玉子、ミニトマト ホタテ風味フライ	ひじき煮 漬物
5 (月)	20 (火)	豚肉とキャベツのみそ炒め	ホキフライ、スパゲティサラダ カイワレサラミ巻き、磯若布 カニ玉	ぜんまい 漬物
6 (火)	21 (水)	春雨五目炒め	いかフライ、キャベツ 肉団子、茄子生姜正油 京風練物	きんぴら蓮根 漬物
7 (水)	22 (木)	鶏肉みそ焼き	鯖、みそごぼう 五目信田、味付昆布 ちくわ天	味わらび 漬物
8 (木)	23 (金)	豚肉と竹の子の炒め	鰯フライ、マカロニサラダ カニ風味焼売、かぼちゃ アスパラベーコン巻き	ずいきの炒め 漬物
9 (金)	26 (月)	いかチリソース	豆苗肉巻き、コーンサラダ 玉子ロール、たたきごぼう 山芋短冊揚げ	昆布山くらげ 漬物
12 (月)	27 (火)	ハンバーグ	サーモンフライ、ツナサラダ 蓮根挟み揚げ、オクラナムル ポークウインナー	きんぴらごぼう 漬物
13 (火)	28 (水)	ザーサイと鶏肉の炒め	鯖みそ漬、ちくわサラダ 海鮮フライ、ブロッコリー カニカマ玉子ロール	大根葉の炒め 漬物
14 (水)	29 (木)	玉子ともやしの炒め	鯿、キュウリサラダ えのき肉巻き、さつま芋天ぷら いかメンチ	高菜蓮根 漬物
15 (木)	30 (金)	チキンカツ スパゲティ	トラウトサーモン、小松菜昆布 いかステーキ、しそ大根 玉子天ぷら	しめじごま和え 漬物

◆10月おすすめメニュー 520円

☆10/1～10/16 ビビンバチャーハン ☆10/19～10/30 きのこスパ

◆定番おすすめメニュー 630円

☆かつ弁当 ☆生姜焼肉弁当

◆ライス抜き又はライス大盛もできます。

◆配達受付はAM11:00まで弘仁会食堂 内線6885へお願いします。

◆店内メニューもお届けしますので、お問い合わせください。



10/1-10/16
ビビンバチャーハン

10/19-10/30
きのこスパ

◆ ホームページもご覧ください。(http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp)