

減塩メニュー

1日各10食限定

A 青森県産五穀味鶏肉のハーブ焼き

野菜たっぷりチーズサラダ、玉ねぎとしめじのスープ

407カロリー 塩分2.0g

600円

B 天然ぶりのきのこ蒸し

アボガドサラダ、カボチャ、大根ともやしのみそ汁

499カロリー 塩分1.8g

630円

