

10月 弘仁会食堂 配達メニュー

◆日替幕内弁当 520円 (献立) 材料の都合により多少変更することもございますので、ご了承下さい。

1 (月)	17 (水)	もやし麻婆あんかけ	鯛みりん、刻みオクラ カニカマ玉子ロール、ミニトマト いか団子	ぜんまい 漬物
2 (火)	18 (木)	春雨の炒め	ホキ磯辺フライ オムレツ、スパゲティサラダ ウインナー、青じそ大根	きんぴらごぼう 漬物
3 (水)	19 (金)	茄子挽肉炒め	鰯、みそごぼう 厚焼玉子、フロッキー 山芋短冊揚げ	昆布山くらげ 漬物
4 (木)	22 (月)	いか団子チリソース	白身魚フライ、スパゲティ 玉子ロール、竹の子煮 チキンレモンバジル	ビビンバ山菜 漬物
5 (金)	23 (火)	豚肉と竹の子の炒め	カニ玉、マカロニサラダ かぼちゃコロケ、磯若布 しめじベーコン巻き	大根葉の炒め 漬物
9 (火)	24 (水)	ポイルチキンの香味正油	トラウトサーモン、ごぼうサラダ 五目信田、カリフラワー 海鮮ステーキ	高菜蓮根 漬物
10 (水)	25 (木)	キャベツ挽肉炒め	豆腐ハンバーグ、こんにゃくサラダ アスパラベーコン巻き、枝豆 うずら玉子ちくわ天	味わらび 漬物
11 (木)	26 (金)	肉じゃが	鯖、茄子生姜正油 京風練物、ミニトマト 枝豆ふっくら揚げ	切り干し大根 漬物
12 (金)	29 (月)	豚肉と玉子の炒め	鮭、落の青煮 いかメンチ、キャベツ 焼売	しめじごま和え 漬物
15 (月)	30 (火)	ハンバーグキノコソース	茄子ハム挟み揚げ、たたきごぼう 錦糸五目焼売、スパゲティ ポークウインナー	ひじき煮 漬物
16 (火)	31 (水)	鶏肉とニンニクの芽 オイスター炒め	蓮根挟み揚げ、コーンサラダ みょうがときゅうりの酢物 カイワレサラミ巻き、いかフライ	竹の子と昆布の 煮物 漬物

◆10月おすすめメニュー 520円

☆ユーリンチ弁当 ☆シーフード塩焼そば

◆定番おすすめメニュー 630円

☆かつ弁当 ☆生姜焼肉弁当

◆ライス抜き又はライス大盛もできます

◆配達受付はAM10:30まで弘仁会食堂 内線6885へお願いします

◆午後(PM1:30~PM3:00) 一般メニューの配達を承ります。ご利用下さい



ユーリンチ弁当

シーフード塩焼そば

◆宴会、オードフル、盛皿等承ります。ご連絡お待ちしております。

◆ホームページもご覧ください。(<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)