



3月の弁当メニュー



◆弁当 520円

配達受付 11時まで

1 (火)	16 (水)	いかと白菜の炒め こんにゃく木耳	チキン香味焼き、キャベツ オムレツ、春巻き、ブロッコリー 漬物
2 (水)	17 (木)	豚肉と大根の炒め煮 ひじき煮	鰯みりん、刻みオクラ、ミニトマト 玉子天ぷら、カニ風味焼売 漬物
3 (木)	18 (金)	鶏肉と玉葱のケチャップ煮 高菜蓮根	野菜コロッケ、スパゲティ、コーンサラダ 海鮮ステーキ、ウインナー 漬物
4 (金)	22 (火)	豆腐ハンバーグ卵あんかけ ぜんまい	鮭、磯若布、ちくわサラダ 厚焼玉子、いかフライ 漬物
7 (月)	23 (水)	肉団子チリソース きんぴら蓮根	白身魚フライ、みそごぼう しめじベーコン巻き、ギョーザ、ブロッコリー 漬物
8 (火)	24 (木)	鶏肉マヨネーズ焼き ゆず風味切り干し	コーンクリームコロッケ、いかメンチ、マカロニサラダ カイワレサラミ巻き、ほうれん草とコーンの炒め 漬物
9 (水)	25 (金)	ハンバーグカレーソースかけ 中華山くらげ	トラウトサーモン、かぼちゃ、わかめサラダ カニカマ玉子ロール、ちくわ天 漬物
10 (木)	28 (月)	豚肉とキャベツの炒め 塩味エリンギ	ホキフライ、五目信田、オクラナムル 京風練物、ミニトマト 漬物
11 (金)	29 (火)	蒸し鶏ともやしの和え物 昆布と竹の子の煮物	鯖、蓮根挟み揚げ、キャベツ アスパラ肉巻き、ごぼうサラダ 漬物
14 (月)	30 (水)	豚肉と竹の子の炒め 味わらび	カニ玉、ツナコーンサラダ、キャベツ ソーセージフライ、枝豆ふっくら揚げ 漬物
15 (火)	31 (木)	麻婆白菜 きんぴらごぼう	茄子ハム挟み天、オクラとモロヘイヤのおひたし 厚焼玉子、豚肉たれ焼き、竹の子煮 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 520円



3/1~3/11
やきそば



3/14~3/31
ユーリンチー弁当

◆ **かつ弁当・生姜焼肉弁当 630円**

- ◆ ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

◆ ホームページ <http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>