

9月 弘仁会食堂 配達メニュー

◆日替幕内弁当 520円（献立）材料の都合により多少変更することもありますので、ご了承下さい。

1 (火)	16 (水)	豚肉ともやしの炒め	ホキフライ、キャベツ カニカマ玉子ロール、磯若布 焼売	大根葉の炒め 漬物
2 (水)	17 (木)	鶏肉とキュウリのごま和え	鰯みりん、竹の子煮 アスパラベーコン巻き、刻みオクラ 蓮根挟み揚げ	きんぴらごぼう 漬物
3 (木)	18 (金)	肉団子もやしあんかけ	トラウトサーモン、マカロニサラダ 野菜コロッケ、茄子生姜正油 しいたけベーコン巻き	ひじき煮 漬物
4 (金)	23 (水)	麻婆春雨	チキンコショウ焼き、かぼちゃ ソーセージフライ、ブロッコリー 枝豆ふっくら揚げ	きんぴら蓮根 漬物
7 (月)	24 (木)	豚肉と竹の子の炒め	鮭、みそごぼう ホタテ風味フライ、ミニトマト 京風練物	7日 大根葉の炒め 24日 味わらび 漬物
8 (火)	25 (金)	いかともやしの中華和え	カニ玉、キャベツ ちくわ天、ツナコーンサラダ アスパラ肉巻き	昆布山くらげ 漬物
9 (水)	28 (月)	鶏肉とニンニクの芽の炒め	鯿、ごぼうサラダ 海鮮フライ、ザーサイ ギョーザ	切り干し大根 漬物
10 (木)	29 (火)	ハンバーグキノコソース	いかフライ、スパゲティサラダ オムレツ、たたきごぼう カイワレハム巻き	しめじごま和え 漬物
11 (金)	30 (水)	鶏肉のカレー風味焼き	鰯フライ、キャベツ 豆腐ハンバーグ、味付昆布 厚焼玉子	ぜんまい 漬物
14 (月)		茄子と豚肉のしそ炒め	鯖、わかめ酢物 五目信田、ミニトマト 山芋短冊揚げ	高菜蓮根 漬物
15 (火)		もやしの挽肉あんかけ	玉子ハム巻き天、スパゲティ いかメンチ、オクラナムル 肉焼売	昆布と竹の子の煮物 漬物

◆9月おすすめメニュー 520円

☆9/1～9/11 油淋鶏セット ☆9/14～9/30 オムカレー

◆定番おすすめメニュー 630円

☆かつ弁当 ☆生姜焼肉弁当

◆ライス抜き又はライス大盛もできます。

◆配達受付はAM11:00まで弘仁会食堂 内線6885へお願いします。

◆店内メニューもお届けしますので、お問い合わせください。



9/1-9/11
油淋鶏セット

9/14-9/30
オムカレー

◆ ホームページもご覧ください。(<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)