

8月 弘仁会食堂 配達メニュー

◆日替幕内弁当 520円（献立）材料の都合により多少変更することもございますので、ご了承下さい。

| | | | | |
|-----------|-----------|-----------------------|--|-----------------|
| 1 (木) | 19 (月) | アスパラともやしの挽肉炒め | アジ大葉フライ、スパゲティ カイワレサラミ巻き、茄子生姜正油 オムレツ | 切り干し大根 漬物 |
| 2 (金) | 20 (火) | いかとキュウリの正油和え | 野菜コロッケ、キャベツ カニカマ玉子ロール、落の青煮 いんげん肉巻き | ビビンバ山菜 漬物 |
| 5 (月) | 21 (水) | 鶏肉照焼き | 鮭、磯若布 厚焼玉子、ごぼうサラダ 五目信田 | ひじき煮 漬物 |
| 6 (火) | 22 (木) | 玉子、キクラゲ、豚肉の炒め | 鯖、菜の花和え物 いかメンチ、かぼちゃ 鶏のつくね | しめじごま和え 漬物 |
| 7 (水) | 23 (金) | ハンバーグケチャップ煮 | 白身魚フライ、スパゲティ アスパラベーコン巻き、小松菜の和え物 焼売 | ぜんまい 漬物 |
| 8 (木) | 26 (月) | ニンニクの芽と鶏肉の オイスター炒め | トラウトサーモン、竹の子煮 カニカマ玉子ロール、ブロッコリー コーンクリームコロッケ | 昆布山くらげ 漬物 |
| 9 (金) | 27 (火) | いんげん、豚肉のみそ炒め | 玉子ハム巻き天、キャベツ 海鮮ステーキ、ミニトマト 豆腐ハンバーグ | きんぴら蓮根 漬物 |
| 13 (火) | 28 (水) | 肉団子春雨あんかけ | 鰯、刻みオクラ 錦糸五目焼売、たたきごぼう 枝豆ふっくら揚げ | 高菜蓮根 漬物 |
| 14 (水) | 29 (木) | 鶏肉といんげんのごま和え | 鯿、わかめ酢物 春巻き、煮豆 京風練物 | 大根葉の炒め 漬物 |
| 15 (木) | 30 (金) | カリフラワー麻婆 | カニ玉、キャベツ ちくわ磯辺揚げ、みそごぼう 茄子ハム挟み天 | 味わらび 漬物 |
| 16 (金) | | みそじゃが | 鯖みりん、マカロニサラダ ホタテ風味フライ、青じそ大根 ギョーザ | 竹の子と昆布の煮物 漬物 |

◆8月おすすめメニュー 520円

☆8/1～8/16 シーフードピラフ ☆8/19～8/30 スパオム

◆定番おすすめメニュー 630円

☆かつ弁当 ☆生姜焼肉弁当

◆ライス抜き又はライス大盛もできます

◆配達受付はAM10:30まで弘仁会食堂 内線6885へお願いします

| | | |
|---|--------|---|
|  | 各 520円 |  |
| 8/1～8/16 シーフードピラフ | | 8/19～8/30 スパオム |

◆ 宴会、オードブル、盛皿等承ります。ご連絡お待ちしております。

◆ ホームページもご覧ください。(<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)