



1月メニュー 弘仁会食堂



◆弁当 520円 材料の都合により多少変更することもございますので、ご了承下さい。

4 (月)	19 (火)	鮭、かつおごぼう 厚焼玉子、かぼちゃ いかメンチ	ハンバーグきのこソース 昆布と竹の子の煮物 漬物
5 (火)	20 (水)	カニ玉、キャベツ 春巻、オクラナムル 肉焼売	カリフラワーとブロッコリーとベーコンのガーリック炒め しめじごま和え 漬物
6 (水)	21 (木)	ホキフライ、竹の子煮 オムレツ、ブロッコリー しめじベーコン巻き	春雨炒め 切り干し大根 漬物
7 (木)	22 (金)	鰯みりん、スパゲティサラダ アスパラ肉巻き、ミニトマト ホタテ風味フライ	いかと白菜の炒め 昆布山くらげ 漬物
8 (金)	25 (月)	鯖 玉子ハム巻き天、刻みオクラ 五目信田、ごぼうサラダ	豚肉と竹の子の炒め ぜんまい 漬物
12 (火)		野菜コロッケ、ホーレン草とコーンの炒め ウインナー、春雨サラダ 海鮮ステーキ	もやし、卵、挽肉の炒め 切り干しゆず大根 漬物
13 (水)	26 (火)	鯿、みそごぼう ちくわ天、磯若布 京風練物	豚肉と大根の炒め煮 こんにゃく木耳 漬物
14 (木)	27 (水)	豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ いかフライ、おかか昆布 カイワレハム巻き	肉団子とニンニクの芽のチリソース 姫皮竹の子 漬物
15 (金)	28 (木)	鰯フライ、キャベツ アスパラベーコン巻き ギョーザ、キムチともやしの和え物	豚肉と玉子の炒め ひじき煮 漬物
18 (月)	29 (金)	トラウトサーモン、ちくわサラダ カニクリームコロッケ、茄子生姜正油 山芋短冊揚げ	鶏肉照焼き 塩味エリンギ 漬物

おすすめメニュー 520円



1/4 - 1/15
中華丼セット



1/18 - 1/29
スパオム

- ◆かつ弁当・生姜焼肉弁当 630円
- ◆ライス抜き又はライス大盛もできます。
- ◆店内のメニューもお届けします。又、テイクアウトも出来ますので、お問い合わせください。
- ◆配達受付はAM11:00まで、弘仁会食堂 内線6885へお願いします。
- ◆ホームページもご覧ください。 (<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

GoToEat 食事券 ご利用できます