



11月の弁当メニュー



◆弁当 520円

配達受付 11時まで

1 (月)	17 (水)	もやし・ニラ・卵の炒め 高菜蓮根	白身魚フライ、キャベツ、肉焼売 コーンサラダ、カイワレサラミ巻き 漬物
2 (火)	18 (木)	鶏肉すき煮 切り干し大根	鯿、ごぼうサラダ 厚焼き玉子、ミニトマト、五目信田 漬物
4 (木)	19 (金)	ハンバーグ煮キノコ入り ひじき煮	トラウトサーモン、モロヘイヤとオクラの和え物 コーンクリームコロッケ、オムレツ、かぼちゃ 漬物
5 (金)	22 (月)	鶏肉とニンニクの芽の炒め 塩味エリンギ	野菜コロッケ、マカロニサラダ、京風練物 アスパラベーコン巻き、ほうれんと草コーンの炒め 漬物
8 (月)	24 (水)	いかとテンゲン菜の炒め こんにゃく木耳	カニ玉、磯若布、竹の子煮 肉団子、ソーセージフライ 漬物
9 (火)	25 (木)	チキンカツ スパゲティ 昆布山くらげ	鮭、かつおごぼう、玉子ロール、刻みオクラ えだ豆ふっくら揚げ 漬物
10 (水)	26 (金)	春雨ともやしの炒め ゆず風味切り干し	鰯フライ、キャベツ、ブロッコリー 豚肉みそ焼き、焼売 漬物
11 (木)	29 (月)	豚肉と竹の子の炒め 味わらび	いかフライ、スパゲッティサラダ、ザーサイ 海鮮ステーキ、しめじベーコン巻き 漬物
12 (金)	30 (火)	肩ロースのカツ ぜんまい	鯖、みそごぼう、カニカマ玉子ロール 茄子生姜正油、山芋短冊揚げ 漬物
15 (月)		肉団子チリソース 昆布と竹の子の煮物	春巻き、もやしの和え物、ギョーザ オクラナムル、豆腐ハンバーグ 漬物
16 (火)		豚肉とキャベツの炒め きんぴらごぼう	鰯みりん、竹の子煮、玉子ハム巻き天 ブロッコリー、いかメンチ 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 520円



11/1～11/12
オムカレー



11/15～11/30
みそカツセット

◆ **かつ弁当・生姜焼肉弁当 630円**

- ◆ ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

◆ ホームページ <http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>