



4月の弁当メニュー



令和4年3月 発行

◆弁当 520円

配達受付 11時まで

1 (金)		もやし炒め 大根葉の炒め	白身魚フライ、キャベツ、肉団子 玉子天ぷら、茄子生姜正油 漬物
4 (月)	15 (金)	キャベツと豚肉の炒め 味わらび	鯛みりん、磯若布、いかフライ みそごぼう、五目信田 漬物
5 (火)	18 (月)	豆腐ハンバーグ麻婆あんかけ 高菜蓮根	エノキ肉巻き、野菜コロッケ、刻みオクラ マカロニサラダ、厚焼玉子 漬物
6 (水)	19 (火)	鶏肉みそ焼き こんにゃく木耳	鯿、、コーンサラダ、ミニトマト カニカマ玉子ロール、枝豆ふっくら揚げ 漬物
7 (木)	20 (水)	春雨といかの炒め きんぴらごぼう	ホキフライ、スパゲティ、オクラナムル 海鮮ステーキ、カイワレハム巻き 漬物
8 (金)	21 (木)	豚肉と竹の子の炒め ゆず風味切り干し	ハムカツ、キャベツ、山芋短冊揚げ オムレツ、わかめとツナの和え物 漬物
11 (月)	22 (金)	カリフラワーとブロッコリーの卵白あんかけ 昆布と竹の子の煮物	アスパラ肉巻き、スパゲティ、ブロッコリー 京風練物、コーンクリームコロッケ 漬物
12 (火)	25 (月)	鶏肉と玉葱のチリソース炒め ぜんまい	カニ玉、ギョーザ、ちくわ天 ごぼうサラダ、ホーレン草とコーンの炒め 漬物
13 (水)	26 (火)	豚肉と玉子の炒め 塩味エリンギ	茄子ハム挟み天、いかメンチ、かぼちゃ トラウトサーモン、オクラとモロヘイヤのおひたし 漬物
14 (木)	27 (水)	鶏肉ときのこの炒め ひじき煮	鯖、竹の子、かつおごぼう 蓮根挟み揚げ、カニ風味焼売 漬物
	28 (木)	ハンバーグカツスパゲティ 切り干し大根	玉子ハム巻き天、肉焼売 春巻き、キャベツ、わかめサラダ 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 520円



4/1～4/15
エビ丼セット



4/18～4/28
エッグスパ

◆ **かつ弁当・生姜焼肉弁当 630円**

- ◆ ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

◆ ホームページ

<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>