



# 7月の弁当メニュー

◆弁当 520円 価格を据えおいて提供いたします。

配達受付 11時まで

|           |           |                         |  |
|-----------|-----------|-------------------------|--|
| 1<br>(金)  | 15<br>(金) | アスパラと茄子の炒め<br>ひじき煮      | 豆腐ハンバーグ、刻みオクラ、キャベツ<br>ホタテ風味フライ、厚焼玉子<br>漬物      |
| 4<br>(月)  | 19<br>(火) | 豚肉とキャベツの炒め<br>ゆず香りこんにゃく | 鰯、ちくわ天、モロヘイヤの和え物<br>肉焼売、スパゲティサラダ<br>漬物         |
| 5<br>(火)  | 20<br>(水) | いかと野菜の香味正油和え<br>ぜんまい    | アスパラベーコン巻き、みそごぼう<br>オムレツ、ホキフライ、マカロニサラダ<br>漬物   |
| 6<br>(水)  | 21<br>(木) | 豚肉と竹の子の炒め<br>こんにゃく木耳    | カニ玉、ほうれん草とコーンの炒め<br>ギョーザ、枝豆ふっくら揚げ、オクラナムル<br>漬物 |
| 7<br>(木)  | 22<br>(金) | 肉団子玉子あんかけ<br>切り干しゆず香り   | 鮭、竹の子煮、ミニトマト<br>京風練物、五目信田<br>漬物                |
| 8<br>(金)  | 25<br>(月) | ニンニクの芽と鶏肉の炒め<br>高菜蓮根    | 野菜コロケ、スパゲティ、ブロッコリー<br>海鮮ステーキ、ソーセージフライ<br>漬物    |
| 11<br>(月) | 26<br>(火) | 麻婆春雨<br>塩味エリンギ          | 鯛みりん、かぼちゃ、ごぼうサラダ<br>蓮根挟み揚げ、カイワレサラミ巻き<br>漬物     |
| 12<br>(火) | 27<br>(水) | 鶏肉と豆苗の和え物<br>昆布と竹の子の煮物  | 鯖、ちくわサラダ、茄子生姜正油<br>カニカマ玉子ロール、いかメンチ<br>漬物       |
| 13<br>(水) | 28<br>(木) | 野菜炒め<br>きんぴら蓮根          | ハンバーグ、ツナコーンサラダ、キャベツ<br>玉子ハム巻き天、カニ風味焼売<br>漬物    |
| 14<br>(木) | 29<br>(金) | 鶏肉照焼き<br>ガリ<br>切り干し大根   | 白身魚フライ、かつおごぼう、磯若布<br>玉子ロール、しめじベーコン巻き<br>漬物     |

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください

おすすめメニュー 550円



7/1～7/15  
ぶた天セット



7/19～7/29  
エビスパ

◆かつ弁当・生姜焼肉弁当 650円

- ◆ ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

**弘仁会食堂 内線6885**

- ◆ ホームページ <http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>

皆様のご注文お待ちしております。