

# 3月の弁当メニュー

◆弁当 540円

配達受付 11時まで

1 (金)	18 (月)	いかと白菜の炒め しめじごま和え	野菜コロッケ ウイナー カイワレサラミ巻き	ちくわサラダ オクラナムル 漬物
4 (月)	19 (火)	キャベツの挽肉炒め 味わらび	鯖 蓮根挟み揚げ 焼売	モロヘイヤの和え物 トマト 漬物
5 (火)	21 (木)	もやし、春雨の炒め ゆず香りこんにゃく	白身魚フライ 厚焼玉子 アスパラベーコン巻き	スパゲティ 磯若布 漬物
6 (水)	22 (金)	鶏肉と大根の煮物 大根葉の炒め	鯿 玉子ロール ホタテ風味フライ	みそごぼう かぼちゃ 漬物
7 (木)	25 (月)	ハンバーグおろし正油 ひじき煮	鰯みりん しめじベーコン巻き いかフライ	ホーレン草とコーンの炒め 茄子生姜正油 漬物
8 (金)	26 (火)	豚肉と竹の子の炒め きんぴらごぼう	カニ玉 海鮮ステーキ ソーセージフライ	キャベツ ツナコーンサラダ 漬物
11 (月)	27 (水)	肉団子チリソース ゆず香り切り干し	コーンクリームコロッケ ギョーザ カニカマ玉子ロール	スパゲティサラダ ごぼうサラダ 漬物
12 (火)	28 (木)	豚肉とキャベツの炒め ぜんまい	鰯フライ ちくわ天 とうふハンバーグ	もやしナムル わかめ酢物 漬物
13 (水)	29 (金)	鶏肉すき煮 落と竹の子のごま和え	鮭 五目信田 京風練物	コーンサラダ ブロッコリー 漬物
14 (木)		野菜炒め 切り干し大根	鶏肉照焼き 春巻き 茄子ハム挟み天	キャベツ ホーレン草とちくわサラダ 漬物
15 (金)		ブロッコリーの ガーリック炒め 白菜のおひたし	玉子ハム巻き天 ミートボール 焼売	マカロニサラダ トマト 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

## 歓送迎シーズン ですね

贈りもの、ラッピング、  
お弁当など いろいろご提案  
させていただきます。  
ご相談お待ちしております。

ローソン (内線) 6884  
食 堂 (内線) 6885  
ドトールコーヒーショップ  
(内線) 6886

## おすすめメニュー 570円

≪3/1~15≫

焼肉丼セット



≪3/18~29≫

メンチカツ丼  
セット



## ◆かつ弁当・生姜焼肉弁当 670円

◆ライス抜き、又は大盛もできます。

◆店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

◆弘仁会ホームページもご覧ください。  
(<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)