



8月の弁当メニュー



◆弁当 520円

配達受付 11時まで

1 (火)	17 (木)	ハンバーグキノコソース ひじき煮	野菜コロッケ 焼売 ウインナー	スパゲティサラダ ブロッコリー 漬物
2 (水)	18 (金)	麻婆春雨 ゆず香り切り干し	コーンクリームコロッケ アスパラベーコン巻き 肉団子	キャベツ ミニトマト 漬物
3 (木)	21 (月)	いかとキャベツの チリマヨ炒め ぜんまい	鯖 ちくわ天 海鮮ステーキ	磯若布 コーンサラダ 漬物
4 (金)	22 (火)	鶏肉と豆苗の和え物 蒟と竹の子の和え物	鰯フライ 厚焼玉子 五目信田	マカロニサラダ オクラナムル 漬物
7 (月)	23 (水)	豚肉とキャベツの炒め 切り干し大根	茄子みそ挟みフライ アスパラ肉巻き トーフハンバーグ	かつおごぼう わかめの和え物 漬物
8 (火)	24 (木)	豚肉と竹の子の炒め ゆず香りこんにゃく	玉子ハム巻き天 いかメンチ しめじベーコン巻き	かぼちゃ もやしナムル 漬物
9 (水)	25 (金)	カリフラワーとブロッコリーの 黒コショウ炒め 大根葉の炒め	白身魚フライ チキンステーキ オムレツ	スパゲティ ちくわサラダ 漬物
10 (木)	28 (月)	豚肉と茄子の炒め もやしとザーサイの和え物	鯖みりん いかフライ 焼売	コーンサラダ オクラナムル 漬物
14 (月)	29 (火)	鶏肉照焼き きんぴらごぼう	鰯 蓮根挟み揚げ ホタテ風味フライ	モロヘイヤの和え物 青じそ大根 漬物
15 (火)	30 (水)	茄子ともやしの炒め 野沢菜と昆布の炒め	鰯みりん ギョーザ 春巻き	ホーレン草とコーンの炒め キャベツ 漬物
16 (水)	31 (木)	いかとセロリの和え物 味わらび	鮭 京風練物 カイワレサラミ巻き	みそごぼう 刻みオクラ 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。



おすすめメニュー 550円



8/1~18
塩焼きそば



8/21~31
牛なすセット



ご予約注文、翌月まとめ払いも
できます。
詳しくは配達スタッフに
おたずねください。



◆かつ弁当・生姜焼肉弁当 650円

- ◆ ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

◆ホームページ (<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

皆様のご注文お待ちしております