

6月の弁当メニュー

6/5(月)～冷やし中華始めます 

◆弁当 520円

配達受付 11時まで

1 (木)	16 (金)	アスパラ、もやし、挽肉の炒め ゆず香りこんにゃく	鮭 蓮根挟み揚げ 厚焼玉子	かぼちゃ 刻みオクラ 漬物
2 (金)	19 (月)	いかチリソース炒め ぜんまい	野菜コロッケ ギョーザ チキンステーキ	マカロニサラダ コーンとホーレン草の炒め 漬物
5 (月)	20 (火)	豚肉と竹の子の炒め しめじごま和え	玉子ハム巻き天 海鮮ステーキ トーフハンバーグ	磯若布 もやしナムル 漬物
6 (火)	21 (水)	春雨と野菜の炒め 切り干し大根	鰯みりん 京風練物 コーンクリームコロッケ	かつおごぼう ブロッコリー 漬物
7 (水)	22 (木)	鶏肉と玉葱のすき煮 大根葉の炒め	鯿 いかフライ しめじベーコン巻き	チンゲン菜のおひたし コーンサラダ 漬物
8 (木)	23 (金)	ブロッコリーと カリフラワーのコショウ炒め きんぴらごぼう	春巻き いんげん肉巻き 肉団子	キャベツ スパゲティ 漬物
9 (金)	26 (月)	鶏肉、ニンニクの芽 もやしの炒め ゆず香り切り干し	鯖 ちくわ天 カニカマ玉子ロール	みそごぼう モロヘイヤの和え物 漬物
12 (月)	27 (火)	キャベツと豚肉の炒め ひじき煮	ホキフライ 焼売 アスパラベーコン巻き	オクラナムル スパゲティサラダ 漬物
13 (火)	28 (水)	キノコともやしの炒め 蒟と竹の子のごま和え	鶏肉照焼き オムレツ カイワレサラミ巻き	キャベツ 小松菜の和え物 漬物
14 (水)	29 (木)	茄子とニンニクの芽炒め 味わらび	鯖みりん ウインナー ホタテ風味フライ	キノコのみそ和え ミニトマト 漬物
15 (木)	30 (金)	ハンバーグおろし正油 昆布と竹の子の煮物	白身魚フライ 五目信田 キュウリサラミ巻き	ごぼうサラダ 茄子生姜正油 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 550円



6/1～16
やきそば



6/19～30
焼肉セット



◆ かつ弁当・生姜焼肉弁当 650円

- ◇ ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◇ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

◆ホームページ (<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

皆様のご注文お待ちしております