

5月の弁当メニュー

◆弁当 520円

配達受付 11時まで

1 (月)	18 (木)	肉団子春雨あんかけ ぜんまい	鯖 ホタテ風味フライ 海鮮ステーキ	ちくわサラダ 茄子生姜正油 漬物
2 (火)	19 (金)	いか中華和え ゆず香るこんにやく	チキンソテー カイワレサラミ巻き 蓮根挟み揚げ	キャベツ マカロニサラダ 漬物
8 (月)		アスパラ、もやし、挽肉炒め きんぴらごぼう	白身魚フライ 厚焼玉子 肉団子	スパゲティ 刻みオクラ 漬物
9 (火)	22 (月)	鶏肉チリソース炒め ひじき煮	春巻き ギョーザ しめじベーコン巻き	ごぼうサラダ ブロッコリー 漬物
10 (水)	23 (火)	野菜炒め 蒟と竹の子のごま和え	鰯みりん 玉子ロール天ぷら 肉焼売	モロヘイヤの和え物 ミニトマト 漬物
11 (木)	24 (水)	豚肉と竹の子の炒め 切り干し大根	ホキフライ オムレツ アスパラベーコン巻き	スパゲティサラダ チンゲン菜のおひたし 漬物
12 (金)	25 (木)	キャベツと豚肉の炒め 大根葉の炒め	鯖みりん ソーセージ天ぷら 五目信田	磯若布 もやしの和え物 漬物
15 (月)	26 (金)	豆腐ハンバーグおろし正油 しめじごま和え	鰯 ちくわ天 京風練物	みそごぼう ミニトマト 漬物
16 (火)	29 (月)	ニンニクの芽と鶏肉の炒め もやしとザーサイの和え物	鰯フライ 焼売 ウインナー	ホーレン草とコーンの炒め かぼちゃ 漬物
17 (水)	30 (火)	いかと玉葱の炒め ゆず香り切り干し	コーンクリームコロッケ カニカマ玉子ロール 鮭	キャベツ オクラナムル 漬物
	31 (水)	キャベツの挽肉あんかけ 味わらび	野菜コロッケ キュウリサラミ巻き ギョーザ	ツナコーンサラダ 小松菜の和え物 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 550円



5/1~19
冷しゃぶ麺



5/22~31
ユーリンチー弁当



◆ かつ弁当・生姜焼肉弁当 650円

- ◆ ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

◆ホームページ (<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

皆様のご注文お待ちしております