



3月の弁当メニュー



◆ 弁当 520円

配達受付 11時まで

1 (水)	16 (木)	豆腐ハンバーグ卵あんかけ 大根葉の炒め	鰯みりん 五目信田 蓮根挟み揚げ	磯若布 ミニトマト 漬物
2 (木)	17 (金)	肉団子チリソース ゆず香りこんにゃく	カニ玉 しめじベーコン巻き ちくわ天	オクラナムル キャベツ 漬物
3 (金)	20 (月)	いかと白菜の炒め 落と竹の子のごま和え	白身魚フライ 肉焼売 厚焼玉子	スパゲティサラダ ブロッコリー 漬物
6 (月)	22 (水)	鶏肉ともやしの炒め ひじき煮	玉子ハム巻き天 いかメンチ 海鮮ステーキ	ゴボースラダ 刻みオクラ 漬物
7 (火)	23 (木)	麻婆キャベツ きんぴらごぼう	野菜コロッケ オムレツ ウインナー	キャベツ ツナコーンサラダ 漬物
8 (水)	24 (金)	もやしと挽肉の炒め 切り干し大根	鯖みりん 京風練物 ソーセージ天ぷら	わかめ酢物 竹の子煮 漬物
9 (木)	27 (月)	チキンステーキ ぜんまい	鰯フライ カニカマ玉子ロール ギョーザ	マカロニサラダ ブロッコリー 漬物
10 (金)	28 (火)	カリフラワーと ブロッコリーのガーリック炒め 昆布と竹の子の煮物	コーンクリームコロッケ アスパラベーコン巻き 玉子ロール天ぷら	味付けモロヘイヤ かぼちゃ 漬物
13 (月)	29 (水)	豚肉と竹の子の炒め しめじごま和え	ホキフライ カニ風味焼売 玉子ロール	茄子生姜正油 みそごぼう 漬物
14 (火)	30 (木)	鶏肉と大根の炒め煮 わらび	鮭 春巻 カニ玉	ホーレン草とコーンの炒め もやしの和え物 漬物
15 (水)	31 (金)	豚肉とキャベツの炒め ゆず香り切り干し	鯖 ホタテ風味フライ オクラベーコン巻き	豆苗の和え物 ザーサイ 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 550円



3/1~3/17
みそカツセット



3/20~3/31
エビスパ



ドトール で一息つきませんか？

メニュー、アレルギー(特定原材料等28品目)、
栄養成分情報につきましては、こちらから確認できます。→



メニューは下記からでも確認できます。

<https://www.doutor.co.jp/dcs/menu/>

◆ かつ弁当・生姜焼肉弁当 650円

◆ ライス抜き、又は大盛もできます。

◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

◆ ホームページ

弘仁会食堂 内線6885

(<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

皆様のご注文お待ちしております