



9月の弁当メニュー



◆弁当 520円

配達受付 11時まで

1 (木)	16 (金)	麻婆茄子 こんにゃく木耳	コーンクリームコロッケ、カニカマ玉子ロール カイワレサラミ巻き、磯若布、ミニトマト 漬物
2 (金)	20 (火)	肉団子チリソース 塩味エリンギ	白身魚フライ、しめじベーコン巻き、キャベツ 枝豆ふっくら揚げ、刻みオクラ 漬物
5 (月)	21 (水)	豚肉と竹の子の炒め 高菜蓮根	鯛みりん、ホタテ風味フライ、小松菜ナムル 京風練物、かぼちゃ 漬物
6 (火)	22 (木)	鶏肉みそ焼き ひじき煮	ホキフライ、カニ風味焼売、スパゲティサラダ アスパラベーコン巻き、茄子生姜正油 漬物
7 (水)	26 (月)	ハンバーグきのこソース ゆず香りこんにゃく	鮭、玉子ロール、コーンサラダ ちくわ天、みそごぼう 漬物
8 (木)	27 (火)	鶏肉とブロッコリーのカレー粉炒め きんぴら蓮根	鯛フライ、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ オムレツ、オクラナムル 漬物
9 (金)	28 (水)	竹の子、もやし、人参、ニンニクの芽炒め 切り干し大根	鰯、海鮮ステーキ、青菜のおひたし 肉焼売、ごぼうサラダ 漬物
12 (月)	29 (木)	豚肉とキャベツの炒め ぜんまい	カニ玉、野菜コロッケ、竹の子煮 いかメンチ、ちくわサラダ 漬物
13 (火)	30 (金)	鶏肉と豆苗の和え物 きんぴらごぼう	鯖、厚焼玉子、キュウリサラダ 五目信田、さつま芋天 漬物
14 (水)		春雨炒め 切り干しゆず香り	エノキ肉巻き、山芋短冊揚げ、キャベツ ソーセージフライ、ブロッコリー 漬物
15 (木)		いかともやしの和え物 昆布と竹の子の煮物	ハーブチキン、蓮根挟み揚げ、スパゲティ ウインナー、ツナコーンサラダ 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 550円

9/1~9/16
中華丼セット9/20~9/30
ミートソース

◆かつ弁当・生姜焼肉弁当 650円

- ◆ ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

- ◆ ホームページ (<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

皆様のご注文お待ちしております。