



# 8月の弁当メニュー



令和4年7月 発行

◆弁当 520円

配達受付 11時まで

1 (月)	17 (水)	竹の子と卵の炒め きんぴら蓮根	鯖、肉焼売、枝豆ふっくら揚げ オクラとモロヘイヤの和え物、ミニトマト 漬物
2 (火)	18 (木)	春雨炒め ひじき煮	アスパラ肉巻き、コーンクリームコロッケ いかメンチ、ツナコーンサラダ、スパゲティサラダ 漬物
3 (水)	19 (金)	鶏肉と豆苗の和え物 こんにゃく木耳	ホタテ風味フライ、厚焼玉子、しめじベーコン巻き キャベツ、ザーサイ 漬物
4 (木)	22 (月)	いかチリソース炒め ぜんまい	カニ玉、ちくわ天、カイワレサラミ巻き 磯若布、竹の子煮 漬物
5 (金)	23 (火)	ハンバーグ煮 切り干しゆず香り	鮭、玉子天ぷら、五目信田 かぼちゃ、小松菜ナムル 漬物
8 (月)	24 (水)	豆腐ハンバーグ麻婆あんかけ 高菜蓮根	野菜コロッケ、海鮮ステーキ、焼売 キャベツ、ごぼうサラダ 漬物
9 (火)	25 (木)	ブロッコリー、カリフラワーのベーコン炒め 昆布と竹の子の煮物	ホキフライ、ミートボール、オムレツ スパゲティ、ブロッコリー 漬物
10 (水)	26 (金)	いかともやしの和え物 ゆず香りこんにゃく	鯛みりん、ギョーザ、カニカマ玉子ロール オクラナムル、コーンサラダ 漬物
12 (金)	29 (月)	キャベツと豚肉の炒め 塩味エリンギ	白身魚フライ、アスパラベーコン巻き 山芋短冊揚げ、マカロニサラダ、みそごぼう 漬物
15 (月)	30 (火)	もやしと茄子、ニンニクの芽の炒め 大根葉の炒め	鯿、京風練物、茄子天 ホーレン草とコーンの炒め、ちくわサラダ 漬物
16 (火)	31 (水)	鶏肉と野菜の炒め 切り干し大根	鯛フライ、ウインナー、玉子ロール キャベツ、刻みオクラ 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

## おすすめメニュー 550円



8/1～8/12  
焼きそば



8/15～8/31  
カキ丼セット

## ◆かつ弁当・生姜焼肉弁当 650円

- ◆ ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

**弘仁会食堂 内線6885**

- ◆ ホームページ (<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

皆様のご注文お待ちしております。