



# 9月メニュー 弘仁会食堂



◆弁当 520円 材料の都合により多少変更することもございますので、ご了承下さい。

## ◆冷し中華販売中！

|           |           |                         |   |
|-----------|-----------|-------------------------|---|
| 1<br>(水)  | 16<br>(木) | 鶏肉とニンニクの芽の炒め<br>ぜんまい    | 白身魚フライ、キャベツ、みそごぼう<br>海鮮ステーキ、カイワレサラダ巻き<br>漬物       |
| 2<br>(木)  | 17<br>(金) | 豚肉とキャベツの炒め<br>大根葉の炒め    | 豆腐ハンバーグ、ちくわサラダ、磯若布<br>アスパラベーコン巻き、カニカマ玉子ロール<br>漬物  |
| 3<br>(金)  | 21<br>(火) | 春雨の炒め<br>塩味エリンギ         | トラウトサーモン、オムレツ、かつおごぼう<br>コーンクリームコロッケ、マカロニサラダ<br>漬物 |
| 6<br>(月)  | 22<br>(水) | 麻婆茄子<br>きんぴら蓮根          | 鰯みりん、かぼちゃ、刻みオクラ<br>五目信田、ホタテ風味フライ<br>漬物            |
| 7<br>(火)  | 24<br>(金) | いかともやしの中華和え<br>ひじき煮     | 豚肉みそ焼き、カニ風味焼売、ブロッコリー<br>蓮根挟み揚げ、ほうれん草とコーンの炒め<br>漬物 |
| 8<br>(水)  | 27<br>(月) | 豚肉とニンニクの芽の炒め<br>昆布山くらげ  | 鮭、竹の子煮、オクラナムル<br>厚焼玉子、いかメンチ<br>漬物                 |
| 9<br>(木)  | 28<br>(火) | 鶏肉のカレー風味焼き<br>高菜蓮根      | ホキフライ、きゅうりサラダ、キャベツ<br>玉子天ぷら、ギョーザ<br>漬物            |
| 10<br>(金) | 29<br>(水) | 肉団子の野菜甘酢あんかけ<br>こんにゃく木耳 | 鰯フライ、カリフラワー、スパゲティサラダ<br>玉子ロール、肉焼売<br>漬物           |
| 13<br>(月) | 30<br>(木) | 鶏肉と野菜のごま和え<br>しめじごま和え   | 鰯、ブロッコリー、コーンサラダ<br>京風練物、ソーセージ天ぷら<br>漬物            |
| 14<br>(火) |           | ハンバーグキノコソース<br>味わらび     | 鯖、野菜コロッケ、ミニトマト<br>しめじベーコン巻き、モロヘイヤの和え物<br>漬物       |
| 15<br>(水) |           | 豚肉と竹の子の炒め<br>ゆず風味切り干し   | カニ玉、ザーサイの炒め、ごぼうサラダ<br>枝豆ふっくら揚げ、アスパラハム巻き天<br>漬物    |

◆かつ弁当・生姜焼肉弁当 630円

◆ライス抜き又はライス大盛もできます。

◆店内のメニューもお届けします。又、テイクアウトも出来ますので、お問い合わせください。

◆配達受付はAM11:00まで、弘仁会食堂 内線6885へお願いします。

◆ホームページもご覧ください。 (<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

### おすすめメニュー 520円



9/1-9/17  
鯖みそ弁当



9/21-9/30  
スパオム

GoToEat 食事券 ご利用できます