



10月の弁当メニュー



◆弁当 520円

配達受付 11時まで

1 (金)	18 (月)	煮ハンバーグ きんぴらごぼう	鯛みりん、磯若布、ミニトマト 厚焼玉子、山芋短冊揚げ 漬物
4 (月)	19 (火)	いかともやしの中華和え 昆布山くらげ	カニ玉、刻みオクラ、キャベツ しめじベーコン巻き、春巻き 漬物
5 (火)	20 (水)	豚肉とキャベツのみそ炒め 塩味エリンギ	ホキフライ、スパゲティサラダ、ザーサイ カイワレサラミ巻き、ギョーザ 漬物
6 (水)	21 (木)	鶏肉とニンニクの芽の炒め こんにゃく木耳	鯖、コーンサラダ、オクラナムル カニカマ玉子ロール、ちくわ天 漬物
7 (木)	22 (金)	麻婆春雨 ひじき煮	白身魚フライ、キャベツ、モロヘイヤの和え物 アスパラベーコン巻き、焼売 漬物
8 (金)	25 (月)	鶏肉パン粉焼き 味わらび	鮭、みそごぼう、オムレツ 茄子生姜正油、いかメンチ 漬物
11 (月)	26 (火)	豚肉と玉子の炒め 高菜蓮根	トラウトサーモン、ほうれん草とコーンの炒め 野菜コロッケ、ミニトマト、ウインナー 漬物
12 (火)	27 (水)	いかチリソース炒め 昆布山くらげ	鯛フライ、スパゲティサラダ、肉焼売 かぼちゃ、玉子ロール 漬物
13 (水)	28 (木)	豆腐ハンバーグ玉子あんかけ しめじごま和え	茄子ハム挟み天、かつおごぼう 海鮮ステーキ、京風練物、ブロッコリー 漬物
14 (木)	29 (金)	ブロッコリーとカリフラワーの カレー炒め きんぴら蓮根	コーンクリームコロッケ、マカロニサラダ 豚肉たれ焼き、枝豆ふっくら揚げ、竹の子煮 漬物
15 (金)		豚肉と竹の子の炒め ゆず風味切り干し	鯿、ごぼうサラダ 五目信田、しめじベーコン巻き、枝豆 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 520円



10/1~10/15
ハンバーグセット



10/18~10/29
ユーチンチセット

◆ **かつ弁当・生姜焼肉弁当 630円**

- ◆ ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

◆ ホームページ <http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>