



## 7月メニュー 弘仁会食堂



◆弁当 520円 材料の都合により多少変更することもございますので、ご了承下さい。

## ◆冷し中華販売中！

1 (木)	16 (金)	アスパラと茄子の炒め しめじごま和え	鰯みりん、磯若布、ちくわ天 マカロニサラダ、カニカマ玉子ロール 漬物
2 (金)	19 (月)	ニンニクの芽と鶏肉の炒め 塩味エリンギ	トラウトサーモン、焼売、ごぼうサラダ 春巻き、ブロッコリー 漬物
5 (月)	20 (火)	豚肉ごまソースかけ ひじき煮	白身魚フライ、いかメンチ、コーンサラダ 厚焼玉子、オクラとモロヘイヤの和え物 漬物
6 (火)	21 (水)	ハンバーグキノコソース 昆布山くらげ	ホキフライ、玉子ロール、スパゲティサラダ カイワレサラミ巻き、わかめとみょうがの酢物 漬物
7 (水)		豚肉と竹の子の炒め 味わらび	カニ玉、竹の子煮、ギョーザ 枝豆ふつくら揚げ、オクラナムル 漬物
8 (木)	26 (月)	肉団子甘酢あんかけ きんぴら蓮根	鯖、茄子天、刻みオクラ 玉子ハム巻き天、かぼちゃ 漬物
9 (金)	27 (火)	竹の子、もやし、ニラの炒め 切り干し大根	豆腐ハンバーグ、ホタテ風味フライ、キャベツ アスパラベーコン巻き、かつおごぼう 漬物
12 (月)	28 (水)	鶏肉みそ焼き こんにゃく木耳	鮭、京風練物、ほうれん草とコーンの炒め 五目信田、ミニトマト 漬物
13 (火)	29 (木)	豚肉とキャベツの炒め ゆず風味切り干し	野菜コロッケ、スパゲティ、ブロッコリー 海鮮ステーキ、ソーセージ天ぷら 漬物
14 (水)	30 (金)	いかとセロリの香味正油 大根葉の炒め	いんげん肉巻き、みそごぼう オムレツ、カニ風味焼売、ちくわサラダ 漬物
15 (木)		麻婆春雨 きんぴらごぼう	練、茄子生姜正油、カリフラワー 蓮根挟み揚げ、しめじベーコン巻き 漬物

◆かつ弁当・生姜焼肉弁当 630円

◆ライス抜き又はライス大盛もできます。

◆店内のメニューもお届けします。又、テイクアウトも出来ますので、お問い合わせください。

◆配達受付はAM11:00まで、弘仁会食堂 内線6885へお願いします。

◆ホームページもご覧ください。 (<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

## おすすめメニュー 520円



7/1 - 7/16  
デミオムライス



7/19 - 7/30  
牛なすセット

GoToEat 食事券 ご利用できます