



1月の弁当メニュー



◆弁当 520円

配達受付 11時まで

4 (火)	19 (水)	鶏肉照焼き 中華山くらげ	鮭、かつおごぼう、竹の子煮 厚焼玉子、カニ風味焼売 漬物
5 (水)	20 (木)	春雨炒め ぜんまい	カニ玉、磯若布、キャベツ コーンクリームコロッケ、ウインナー 漬物
6 (木)	21 (金)	麻婆白菜 こんにやく木耳	鰯みりん、みそごぼう、かぼちゃ ソーセージ天、玉子ロール 漬物
7 (金)	24 (月)	ハンバーグ野菜あんかけ きんぴら蓮根	白身魚フライ、マカロニサラダ、オムレツ 刻みオクラ、アスパラベーコン巻き 漬物
11 (火)		豚肉と玉子の炒め 昆布と竹の子の煮物	鯖、ギョーザ、ミニトマト ザーサイ、ホタテ風味フライ 漬物
12 (水)	25 (火)	いかともやしの中華和え 味わらび	豆苗肉巻き、コーンサラダ、ちくわ天 カニカマ玉子ロール、ブロッコリー 漬物
13 (木)	26 (水)	豚肉と大根の炒め煮 きんぴらごぼう	かぼちゃコロッケ、キャベツ、ちくわサラダ しめじベーコン巻き、山芋短冊揚げ 漬物
14 (金)	27 (木)	鶏肉とチンゲン菜の炒め ひじき煮	鰯フライ、スパゲティ、肉焼売、枝豆ふっくら揚げ モロヘイヤとオクラの和え物 漬物
17 (月)	28 (金)	豆腐ハンバーグキノコあんかけ ゆず風味切り干し	トラウトサーモン、五目信田、オクラナムル 茄子生姜正油、玉子ハム巻き天 漬物
18 (火)	31 (月)	もやし・ニラ・挽肉・卵炒め 塩味エリンギ	鯿、海鮮ステーキ、マカロニサラダ ほうれん草とコーンの炒め、京風練物 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください

おすすめメニュー 520円



1/4~1/14
カレーうどん



1/17~1/31
甘辛牛丼セット

◆ **かつ弁当・生姜焼肉弁当 630円**

- ◆ ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

◆ ホームページ

<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>