

10月 弘仁会食堂 配達メニュー

◆日替幕内弁当 520円 (献立) 材料の都合により多少変更することもございますので、ご了承下さい。

2 (月)	18 (水)	春雨炒め	白身魚フライ、スパゲティ カイワレサラダ巻き、ごぼうサラダ 枝豆ふくら揚げ	ひじき煮 漬物
3 (火)	19 (木)	キャベツと豚肉のみそ炒め	アジ大葉フライ、カニカマ玉子ロール しめじベーコン巻き、 こんにゃくサラダ、落の青煮	みつ葉なめこ もやし和え 漬物
4 (水)	20 (金)	肉じゃが	鮭、キャベツ 五目信田、みょうがときゅうりの酢物 錦糸五目焼売	しめじごま和え 漬物
5 (木)	23 (月)	麻婆茄子	いかフライ、竹の子煮 カニ玉、フロッキー ギョーザ	大根葉の炒め 漬物
6 (金)	24 (火)	鶏肉と里芋の煮物	秋刀魚、みそごぼう 茄子ハム挟み揚げ 厚焼玉子、オクラ天ぷら	ごま入りぜんまい 漬物
10 (火)	25 (水)	ハンバーグ	カニクリームコロッケ、マカロニサラダ アスパラベーコン巻き オムレツ、フロッキー	きんぴら蓮根 漬物
11 (水)	26 (木)	いかと野菜のオイスター炒め	チキンレモンバジル 海鮮焼売、キャベツ 玉子ロール、磯若布	ビビンバ山菜 漬物
12 (木)	27 (金)	厚揚げきのこあんかけ	鰯、刻みオクラ 茄子肉巻き、ミニトマト 山芋短冊揚げ	切り干し大根 漬物
13 (金)	30 (月)	鶏肉ともやしの炒め	鯛みりん、コーンサラダ 京風練物、フロッキー ちくわ磯辺揚げ	味わらび 漬物
16 (月)	31 (火)	豚肉と玉子の炒め	鯖、煮豆 うずら卵ウインナー串天 豆腐ハンバーグ、ミニトマト	昆布山くらげ 漬物
17 (火)		ハム玉子サンドカツ スパゲティ	トラウトサーモン、キャベツ 肉焼売、フロッキー ホタテ風味フライ	竹の子と昆布の煮物 漬物

◆10月おすすめメニュー 520円

☆ハヤシライス ☆塩焼そば

◆定番おすすめメニュー 630円

☆かつ弁当 ☆生姜焼肉弁当

◆ライス抜き又はライス大盛もできます

◆配達受付はAM10:30まで弘仁会食堂 内線6885へお願いします

◆宴会、オードフル、盛皿等承ります。ご連絡お待ちしております。

◆ホームページもご覧ください。(http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp)

