



11月の弁当メニュー



◆ なべ焼うどん始めます (11/7~)

◆ 弁当 520円

配達受付 11時まで

| | | | |
|-----------|-----------|--------------------------------|--|
| 1 (火) | 17 (木) | もやし、ニラ、しめじ、えのきの炒め ゆず香りこんにやく | 鮭 ブロccoli 玉子天ぷら、ミニトマト 肉焼売 |
| 2 (水) | 18 (金) | 鶏肉と玉葱のチリソース 高菜蓮根 | コーンクリームコロッケ カイワレサラミ巻き、ツナコーンサラダ ギョーザ、オクラナムル |
| 4 (金) | 21 (月) | 豆腐ハンバーグ挽肉あんかけ ひじき煮 | 鯖、磯若布 枝豆ふっくら揚げ、茄子生姜正油 カニカマ玉子ロール |
| 7 (月) | 22 (火) | 豚肉とキャベツの炒め 味わらび | 白身魚フライ、ゴボーサラダ 京風練物、ブロッコリー しめじベーコン巻き |
| 8 (火) | 24 (木) | いか五目炒め ゆず香り切り干し | 玉子ハム巻き天 ポークウインナー、キャベツ ミートボール、刻みオクラ |
| 9 (水) | 25 (金) | もやしと豚肉の炒め 大根葉の炒め | 鰯フライ、マカロニサラダ カニ風味焼売、ミニトマト 玉子ロール |
| 10 (木) | 28 (月) | 肉団子、キノコあんかけ いんげんごま和え | 鯨、スパゲティサラダ 厚焼玉子、オクラとモロヘイヤの和え物 五目信田 |
| 11 (金) | 29 (火) | 麻婆風白菜 きんぴらごぼう | 野菜コロッケ、かぼちゃ アスパラベーコン巻き オムレツ、青菜のおひたし |
| 14 (月) | 30 (水) | 竹の子と豚肉の炒め しめじごま和え | カニ玉、みそごぼう 春巻き、ちくわサラダ 海鮮ステーキ |
| 15 (火) | | 鶏肉とニンニクの芽炒め 昆布と竹の子煮物 | 鯖みそ漬、キャベツ 蓮根挟み揚げ、しめじの和え物 いかメンチ |
| 16 (水) | | 大根と豚肉の炒め煮 きのこもやしの和え物 | 鰯みりん、コーンサラダ 山芋短冊揚げ、わかめ酢物 ソーセージ天ぷら |

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 550円



11/1~11/18
オムカレー



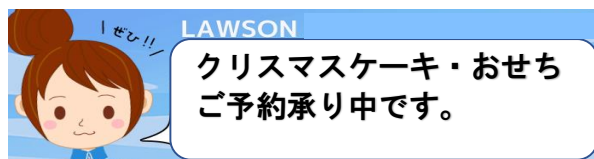
11/21~11/30
ユーリンチー弁当

◆ かつ弁当・生姜焼肉弁当 650円

- ◆ ライス抜き、又は大盛りできます。
- ◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

- ◆ ホームページ (<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)



皆様のご注文お待ちしております。