

# 11月 弘仁会食堂 配達メニュー

◆日替幕内弁当 520円 (献立) 材料の都合により多少変更することもございますので、ご了承下さい。

1 (水)	17 (金)	いか五目炒め	アジ大葉フライ、キャベツ 枝豆ふくら揚げ、ミニトマト 肉焼売	竹の子と昆布の煮物 漬物
2 (木)	20 (月)	みそじゃが	鮭、竹の子土佐煮 ちくわ天、フロッコリー 五目信田	大根葉の炒め 漬物
6 (月)	21 (火)	もやしときのこの炒め	白身魚フライ、スパゲティ いんげん肉巻き、磯若布 玉子ロール	しめじごま和え 漬物
7 (火)	22 (水)	豚肉とニンニクの芽の炒め	かぼちゃコロケ、キャベツ カイワレハム巻き、マカロニサラダ ギョーザ	きんぴらごぼう 漬物
8 (水)	24 (金)	ハンバーグ煮	ホキ磯辺フライ、刻みオクラ オムレツ、ちくわサラダ いか団子チリソース	味わらび 漬物
9 (木)	27 (月)	厚揚げ麻婆あんかけ	鯛みりん、落の青煮 ミートボール、ミニトマト 山芋短冊揚げ	みつ葉なめこ もやし和え 漬物
10 (金)	28 (火)	鶏肉すき煮	鱈、こんにゃくサラダ 厚焼玉子、フロッコリー ソーセージ天ぷら	昆布山くらげ 漬物
13 (月)	29 (水)	肉団子野菜あんかけ	鯖、みそごぼう 京風練物、ミニトマト チキンレモンバジル	ひじき煮 漬物
14 (火)	30 (木)	大根と豚肉の煮物	鯿、煮豆 茄子ハム揉み揚げ、フロッコリー カニカマ玉子ロール	ごま入りぜんまい 漬物
15 (水)		豚肉とキャベツのみそ炒め	カニ玉、スパゲティサラダ 春巻き、フロッコリー 焼売	切り干し大根 漬物
16 (木)		白菜、春雨、挽肉炒め	アスパラベーコン巻き いかメンチ、キャベツ 豆腐ハンバーグ、ごぼうサラダ	きんぴら蓮根 漬物

## ◆11月おすすめメニュー 520円

☆ハヤシライス ☆えび丼セット

## ◆定番おすすめメニュー 630円

☆かつ弁当 ☆生姜焼肉弁当

## ◆ライス抜き又はライス大盛もできます

## ◆配達受付はAM10:30まで弘仁会食堂 内線6885へお願いします



◆ 宴会、オードフル、盛皿等承ります。ご連絡お待ちしております。

◆ ホームページもご覧ください。(http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp)