

# 10月 弘仁会食堂 配達メニュー

令和元年9月 発行

◆日替幕内弁当 520円（献立）材料の都合により多少変更することもございますので、ご了承下さい。

1 (火)	17 (木)	豆腐ハンバーグ肉みそかけ	鰯みりん、刻みオクラ 蓮根挟み揚げ、マカロニサラダ ゆで玉子天ぷら	ひじき煮 漬物
2 (水)	18 (金)	野菜炒め	豚肉みそ焼き、キャベツ 厚焼玉子、落の青煮 ホタテ風味フライ	ぜんまい 漬物
3 (木)	21 (月)	竹の子と鶏肉の炒め	鮭、みそごぼう ちくわ天、茄子生姜正油 カニカマ玉子ロール	大根葉の炒め 漬物
4 (金)	22 (火)	いかと野菜の中華和え	肉団子、ザーサイ コーンクリームコロッケ、ちくわサラダ カニ風味焼売	味わらび 漬物
7 (月)	23 (水)	ハンバーグおろし正油	白身魚フライ、キャベツ 錦糸五目焼売、小松菜の和え物 しめじベーコン巻き	昆布山くらげ 漬物
8 (火)	24 (木)	ブロッコリー、カリフラワーの 卵白あんかけ	トラウトサーモン、、スパゲティサラダ エノキ肉巻き、たたきごぼう 山芋短冊揚げ	高菜蓮根 漬物
9 (水)	25 (金)	キャベツとベーコンの塩炒め	鶏肉照焼き、菜の花和え物 京風練物、ミニトマト いかメンチ	ビビンバ山菜 漬物
10 (木)	28 (月)	麻婆茄子	野菜コロッケ、竹の子煮 カイワレサラミ巻き、ごぼうサラダ オムレツ	切り干し大根 漬物
11 (金)	29 (火)	豚肉と竹の子の炒め	鯖、磯若布 うずら玉子とウインナー串天 アスパラベーコン巻き、かぼちゃ	しめじごま和え 漬物
15 (火)	30 (水)	ポイルチキンの香味正油	鰯、わかめごま和え 玉子ロール、ミニトマト カニクリームコロッケ	きんぴら蓮根 漬物
16 (水)	31 (木)	肉じゃが	サーモンフライ、スパゲティ 枝豆ふっくら揚げ、ブロッコリー 五目信田	竹の子と昆布の煮物 漬物

◆10月おすすめメニュー 520円

☆10/1～10/15 からあげカレー ☆10/16～10/31 焼そば

◆定番おすすめメニュー 630円

☆かつ弁当 ☆生姜焼肉弁当

◆ライス抜き又はライス大盛もできます

◆配達受付はAM10:30まで弘仁会食堂 内線6885へお願いします



10/1～10/15  
からあげカレー

10/16～10/31  
焼そば

◆ 宴会、オードブル、盛皿等承ります。ご連絡お待ちしております。

◆ ホームページもご覧ください。(http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp)

10月より消費税増税になりますが、配達メニューは軽減税率対象により**価格の変更はありません。**  
引き続きよろしく願いいたします。