

11月 弘仁会食堂 配達メニュー

◆弁当 520円 材料の都合により多少変更することもございますので、ご了承下さい。

2 (月)	17 (火)	もやし、ニラ、しめじ、えのきの炒め こんにやく木耳 漬物	鮭、かつおごぼう 厚焼玉子、味付昆布 ちくわ磯辺揚げ
4 (水)		いかと春雨の炒め ぜんまい 漬物	春巻、キャベツ 肉焼売、オクラナムル カニ玉
5 (木)	18 (水)	鶏肉すき煮 ひじき煮 漬物	鯛フライ、スパゲティサラダ 京風練物、ミニトマト アスパラベーコン巻き
6 (金)	19 (木)	豚肉と野菜の煮物 高菜蓮根 漬物	トラウトサーモン、わかめ酢物 カイワレサラミ巻き、茄子生姜正油 いかメンチ
9 (月)	20 (金)	豚肉とキャベツの炒め 切り干し大根 漬物	白身魚フライ、ごぼうサラダ オムレツ、竹の子煮 海鮮ステーキ
10 (火)		ブロッコリーとカリフラワーのニンニク炒め 塩味エリンギ 漬物	豆苗肉巻き、キャベツ ソーセージフライ、南瓜挽肉あん カニ風味焼売
11 (水)	24 (火)	鶏肉と茄子のスタミナみそ炒め 姫皮たけのこ 漬物	鯿、磯若布 玉子ロール、煮大根 いかフライ
12 (木)	25 (水)	豆腐ハンバーグ麻婆あんかけ 昆布山くらげ 漬物	ハムサラダフライ、みそごぼう カニカマ玉子ロール、ブロッコリー しめじベーコン巻き
13 (金)	26 (木)	鶏肉と玉葱のチリソース炒め 切り干しゆずかおり 漬物	鯖、春雨サラダ 枝豆ふっくら揚げ、ザーサイ 玉子天ぷら
16 (月)	27 (金)	ハンバーグソースかけ しめじごま和え 漬物	野菜コロケ、マカロニサラダ ポークウインナー、小松菜昆布 いかステーキ
	30 (月)	肉団子キノコあん きんぴら蓮根 漬物	鯖みりん、わかめ酢物 五目信田、コーンサラダ 山芋短冊揚げ

※鍋焼きうどん 11月中旬から始めます。

◆かつ弁当・生姜焼肉弁当 630円

◆ライス抜き又はライス大盛もできます。

◆店内のメニューもお届けします。又、テイクアウトも出来ますので、お問い合わせください。

◆配達受付はAM11:00まで、弘仁会食堂 内線6885へお願いします。

◆ホームページもご覧ください。 (<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

おすすめメニュー 520円



11/2 - 11/13

鮭あんかけセット

11/16 - 11/30

シーフードピラフ