

# 7月 弘仁会食堂 配達メニュー

◆日替幕内弁当 520円（献立）材料の都合により多少変更することもございますので、ご了承下さい。

1 (月)	17 (水)	肉団子もやしあんかけ	白身魚フライ、ごぼうサラダ オムレツ、スパゲティ カイワレサラミ巻き、	ひじき煮 漬物
2 (火)	18 (木)	茄子とアスパラのみそ炒め	豚肉たれ焼き、キャベツ 京風練物、磯若布 ちくわ天	大根葉の炒め 漬物
3 (水)	19 (金)	カリフラワーとブロッコリーの ベーコン炒め	トラウトサーモン、小松菜の和え物 ペッパーチキン、コーンサラダ カニクリームコロッケ	しめじごま和え 漬物
4 (木)	22 (月)	いかと豆苗のしそ正油炒め	鯖、みそごぼう 錦糸五目焼売、ミニトマト 山芋短冊揚げ	ぜんまい 漬物
5 (金)	23 (火)	ニンニクの芽と鶏肉の炒め	豆腐ハンバーグ、わかめ酢物 厚焼玉子、ブロッコリー いかメンチ	高菜蓮根 漬物
8 (月)	24 (水)	豚肉とキャベツの炒め	鯿、ザーサイ 春巻、茄子生姜正油 しめじベーコン巻き	切り干し大根 漬物
9 (火)	25 (木)	豚肉と竹の子の炒め	鯛みりん、キャベツ 五目信田、落の青煮 うずら玉子ちくわ巻き天	味わらび 漬物
10 (水)	26 (金)	煮ハンバーグ キノコたれかけ	カニ玉、竹の子煮 ホタテ風味フライ、菜の花和え物 海鮮ステーキ	きんぴらごぼう 漬物
11 (木)	29 (月)	鶏肉とキャベツの塩炒め	鯖みそ、刻みオクラ カニカマ玉子ロール、たたきごぼう コーンクリームコロッケ	昆布山くらげ 漬物
12 (金)	30 (火)	丸天と野菜のチリソース炒め	野菜コロッケ、マカロニサラダ つくね串、ミニトマト 玉子ロール	ビビンバ山菜 漬物
16 (火)	31 (水)	鶏肉とピーマンの炒め	鮭、スパゲティ カニ風味焼売、青じそ大根 ソーセージちくわ巻きフライ	きんぴら蓮根 漬物

## ◆7月おすすめメニュー 520円

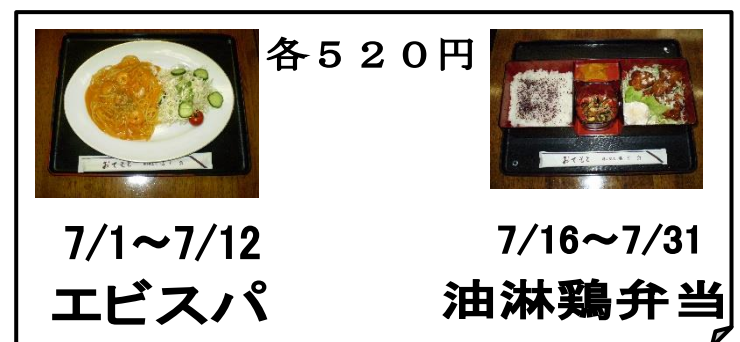
☆7/1～7/12 エビスパ ☆7/16～7/31 油淋鶏弁当

## ◆定番おすすめメニュー 630円

☆かつ弁当 ☆生姜焼肉弁当

◆ライス抜き又はライス大盛もできます

◆配達受付はAM10:30まで弘仁会食堂 内線6885へお願いします



7/1～7/12  
エビスパ

7/16～7/31  
油淋鶏弁当

◆ 宴会、オードブル、盛皿等承ります。ご連絡お待ちしております。

◆ ホームページもご覧ください。(http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp)