

# 9月 弘仁会食堂 配達メニュー

◆日替幕内弁当 520円 (献立) 材料の都合により多少変更することもございますので、ご了承下さい。

1 (金)		もやしと豚肉の炒め	カニクリームコロッケ、スパゲティ カイワレサラミ巻き、刻みオクラ 錦糸五目焼売	きんぴらごぼう 漬物
4 (月)	19 (火)	野菜炒め	鮭、みそごぼう 厚焼玉子、フロッコー いかメンチ	ひじき煮 漬物
5 (火)	20 (水)	いか中華和え	ホキ磯辺フライ、キャベツ チキンレモンバジル、枝豆 カニカマ玉子ロール	切り干し大根 漬物
6 (水)	21 (木)	豚肉、竹の子細切り炒め	鯛みりん、磯若布 春巻き、スパゲティサラダ カニ風味焼売	ビビンバ山菜 漬物
7 (木)	22 (金)	ゆで鶏肉ごま和え	アジ大葉フライ、マカロニサラダ カニ玉、ミニトマト アスパラベーコン巻き	ごま入りぜんまい 漬物
8 (金)	25 (月)	茄子赤しそみそ炒め	鰯、竹の子土佐煮 いか団子、フロッコー ホタテ風味フライ	しめじごま和え 漬物
11 (月)	26 (火)	鯖 がり	鶏肉照焼き、キャベツ ちくわ天、茄子生姜正油 京風練物	大根葉の炒め 漬物
12 (火)	27 (水)	いかと野菜のうま煮	トラウトサーモン、コーンサラダ 豆腐ハンバーグ、フロッコー うずら卵ちくわ天	昆布山くらげ 漬物
13 (水)	28 (木)	麻婆茄子	かぼちゃコロッケ、キュウリサラダ しいたけベーコン巻き、キャベツ 枝豆ふくら揚げ	高菜蓮根 漬物
14 (木)	29 (金)	じゃがいもと丸天の煮物	秋刀魚、落の青煮 五目信田、ミニトマト 蓮根挟み揚げ	味わらび 漬物
15 (金)		ハムマリネ	いんげん肉巻き、スパゲティ オムレツ、ごぼうサラダ 山芋短冊揚げ	きんぴら蓮根 漬物

## ◆9月おすすめメニュー 520円

☆牛なすセット ☆塩焼そば

## ◆定番おすすめメニュー 630円

☆かつ弁当 ☆生姜焼肉弁当

◆ライス抜き又はライス大盛もできます

◆配達受付はAM10:30まで弘仁会食堂 内線6885へお願いします

◆宴会、オードフル、盛皿等承ります。ご連絡お待ちしております。

◆ホームページもご覧ください。(http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp)

