



# 7月の弁当メニュー

◆弁当 520円 価格を据えおいて提供いたします。

配達受付 11時まで

1 (金)	15 (金)	アスパラと茄子の炒め ひじき煮	豆腐ハンバーグ、刻みオクラ、キャベツ ホタテ風味フライ、厚焼玉子 漬物
4 (月)	19 (火)	豚肉とキャベツの炒め ゆず香りこんにゃく	鰯、ちくわ天、モロヘイヤの和え物 肉焼売、スパゲティサラダ 漬物
5 (火)	20 (水)	いかと野菜の香味正油和え ぜんまい	アスパラベーコン巻き、みそごぼう オムレツ、ホキフライ、マカロニサラダ 漬物
6 (水)	21 (木)	豚肉と竹の子の炒め こんにゃく木耳	カニ玉、ほうれん草とコーンの炒め ギョーザ、枝豆ふっくら揚げ、オクラナムル 漬物
7 (木)	22 (金)	肉団子玉子あんかけ 切り干しゆず香り	鮭、竹の子煮、ミニトマト 京風練物、五目信田 漬物
8 (金)	25 (月)	ニンニクの芽と鶏肉の炒め 高菜蓮根	野菜コロケ、スパゲティ、ブロッコリー 海鮮ステーキ、ソーセージフライ 漬物
11 (月)	26 (火)	麻婆春雨 塩味エリンギ	鯛みりん、かぼちゃ、ごぼうサラダ 蓮根挟み揚げ、カイワレサラミ巻き 漬物
12 (火)	27 (水)	鶏肉と豆苗の和え物 昆布と竹の子の煮物	鯖、ちくわサラダ、茄子生姜正油 カニカマ玉子ロール、いかメンチ 漬物
13 (水)	28 (木)	野菜炒め きんぴら蓮根	ハンバーグ、ツナコーンサラダ、キャベツ 玉子ハム巻き天、カニ風味焼売 漬物
14 (木)	29 (金)	鶏肉照焼き ガリ 切り干し大根	白身魚フライ、かつおごぼう、磯若布 玉子ロール、しめじベーコン巻き 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください

おすすめメニュー 550円



7/1~7/15  
ぶた天セット



7/19~7/29  
エビスパ

◆かつ弁当・生姜焼肉弁当 650円

- ◆ ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

**弘仁会食堂 内線6885**

- ◆ ホームページ <http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>

皆様のご注文お待ちしております。